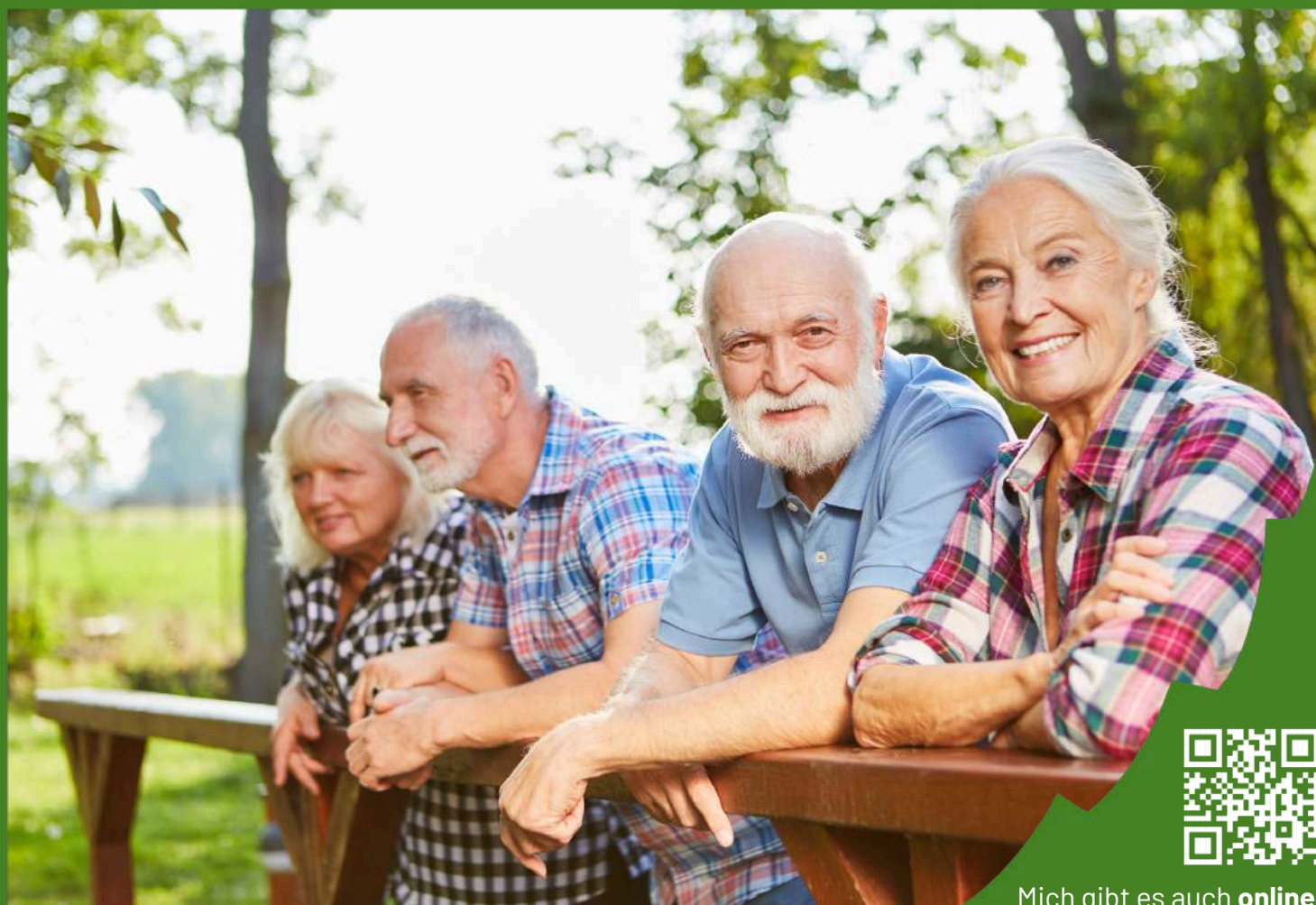




Stadt
Tett nang

Sich
wohl fühlen
und **fit**
bleiben

Seniorenwegweiser Tett nang



Mich gibt es auch **online**



Stadt Tett nang

Montfortplatz 7, 88069 Tett nang

☎ 07542 51 00
📠 07542 51 01 75
✉ rathaus@tett nang.de

🌐 www.tett nang.de

Grußwort der Bürgermeisterin



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

älter werden kann vieles bedeuten: Mehr Zeit für neue Interessen, für Begegnungen und Bewegung, für Kultur, Reisen oder ein ehrenamtliches Engagement.

Gleichzeitig können im Laufe der Jahre Fragen entstehen, bei denen gute Beratung, Unterstützung oder Pflege wichtig werden.

Umso schöner ist es zu sehen, wie vielfältig die Möglichkeiten für ältere Menschen in Tettnang sind. Genau diese Vielfalt greift der Seniorenwegweiser der Stadt Tettnang auf. Er zeigt, wie breit das Angebot für ältere Menschen in unserer Stadt ist – von Treffpunkten, Freizeit- und Bewegungsmöglichkeiten über Kultur, Möglichkeiten zum Mitmachen und Sich-Einbringen, bis hin zu Beratung, Hilfsangeboten, Pflege, Wohnen und Vorsorge.

Dabei wird deutlich, wie viele Menschen und Einrichtungen dazu beitragen, dass Tettnang auch im Alter ein lebenswerter Ort ist. Hinter all diesen Angeboten stehen Menschen. Menschen, die sich in Vereinen, Kirchen, sozialen Einrichtungen, im Stadt-seniorenrat oder ehrenamtlich engagieren, die Gemeinschaft ermöglichen, Zeit schenken, beraten und unterstützen.

Dieses Miteinander macht unsere Stadt aus und trägt dazu bei, dass man sich in Tettnang auch im Alter gut aufgehoben fühlen kann.

Ich hoffe, dass Sie in diesem Wegweiser vieles entdecken, das Sie interessiert, Ihnen Freude macht oder Sie ermutigt, etwas Neues auszuprobieren – und dass er Ihnen zugleich verlässlich weiterhilft, wenn Sie einmal Rat oder Unterstützung benötigen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Entdecken und viele schöne Begegnungen in unserer Stadt.

Herzlich
Ihre

A handwritten signature in blue ink that reads "Regine Rist". The signature is stylized with large, flowing letters.

Regine Rist
Bürgermeisterin



Stadt seniorenrat Tettnang S. 6

Aktiv im Alter S. 8

- 8 Räume und Angebote für Begegnung in Tettnang
- 14 Freizeitangebote von A-Z
- 18 Öffentliche Toiletten in Tettnang
- 18 Seniorenreisen und Erholung
- 19 Mobilität

Hilfe und Beratung S. 20

- 20 Medizinische Versorgung in Tettnang
- 20 Notdienste
- 20 Apotheken
- 21 Defibrillatoren
- 22 Krankenhäuser
- 23 Beratung und Information
- 28 Selbsthilfegruppen
- 29 Ehrenamtliche Soziale Dienste in TT
- 31 Ambulante Angebote
- 35 Teilstationäre Angebote
- 36 Stationäre Angebote
- 36 Wohnen im Alter
- 38 Heimgebundenes Wohnen
- 40 Hospiz
- 41 Angebote für pflegende Angehörige
- 42 Informations- und Beratungsstellen für Menschen mit Demenz und deren Angehörige
- 43 Rechtliche Vorsorge
- 44 Gesetzliche Sozialleistungen und finanzielle Hilfen
- 48 Vorsorge im Todesfall

Wichtige Telefonnummern S. 51

Stadtseniorenrat Tett nang

Der Stadtseniorenrat vertritt die Interessen aller älteren Einwohnerinnen und Einwohner Tett nangs und ihren Ortschaften. Sie beraten mit der Bürgermeisterin, der Stadtverwaltung, dem Gemeinderat und den Ortschaftsräten, welche Projekte umgesetzt werden sollen, um das Leben für Seniorinnen und Senioren in unserer Heimat noch lebenswerter zu machen. Der Stadtseniorenrat Tett nang ist ein aktiver Mitgestalter seniorengerechter Veränderungen in den Bereichen soziale Sicherheit, gesellschaftliche Teilhabe, Gesundheit und Pflege, Wohnen und Mobilität.

Stadtseniorenrat (SSR) Tett nang

Hubert Vesper, Vorsitzender

Zerneer Str. 56, 88069 Tett nang

☎ 07542 527 42

✉ karin.hubert-veser@t-online.de

Klaus Hausmann, Stellvertreter

Argenstraße 24, 88069 Tett nang

☎ 07543 300 49 49

✉ klaus.hausmann@email.de

Anette Mayer, Stadt Tett nang,

Amt für Bildung

Montfortplatz 7, 88069 Tett nang

☎ 07542 510 106

✉ anette.mayer@tett nang.de

Stadtseniorenrat (SSR) Mitglieder für die Amtszeit 2024-2027

Vorsitzender: Hubert Vesper

1. Stellvertreter: Klaus Hausmann

2. Stellvertreter: Andreas Holl

Schriftführer: Christian Freudling

Kassiererin: Marianne Geiling

Vertretungen

- Ortschaften (Kau: Ingeborg Leo / Langnau: Siegfried Brugger / Tannau N.N.
- Evangelische Kirche: Ernst Hildebrand

- Katholische Kirche: Martin Kaifler
- Lebensräume: Birgit Spellmeier
- Vereine: Georg Schmid (Kolping), Siegfried Merath (TSV)
- Kreisseniorenrat: Siegfried Brugger

Weitere Mitglieder:

Dr. Stefan Albert, Manfred Aumiller, Ludwig Gehring, Wolfgang Koczelnjak, Astrid Plavec, Iris Schuhböck, Katharina Spang



Unsere Angebote

SSR Sprechstunde

In der Anlaufstelle für Bürgerengagement.



jeweils **1. Dienstag** im Monat, **11:00 bis 12:00 Uhr**

Seniorentreff mit Themen

Unterhaltsame Informationen, Diavorträge, Sketche, Firmenbesuche, Filmvorführungen im KiTT gem. Bekanntgabe in den StadTTnachrichten und in der Tagespresse.



jeweils am **letzten** Dienstag im Monat, **16:00 Uhr**

Radtouren

Bekanntgabe in den StadTTnachrichten und in der Tagespresse.



von **März bis Oktober**, Halbtagestouren

Thermalbadbesuche

max. 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Ansprechpartner: Andreas Holl

☎ 0176 413 166 29



Mittwoch ab **8:30** Uhr, Therme Bad Saulgau,
Donnerstag ab **8:30** Uhr, Therme Bad Waldsee

SOS Notfalldose

Ansprechpartner: Andreas Holl

☎ 0176 413 166 29

Hilver

Mit „hilver“ bringt eine neue ehrenamtliche Hilfevermittlung in Tett nang Menschen, die Unterstützung benötigen, mit Ehrenamtlichen zusammen, die sich unkompliziert und flexibel engagieren möchten. Dabei geht es um kleine Hilfen im Alltag – beispielsweise beim Einkaufen, bei Besorgungen, rund um Haus und Garten, bei Behörden und Schriftverkehr oder um Begleitung und Besuche. In der Regel dauern die Einsätze ein bis zwei Stunden. Das Angebot wird unkompliziert über eine App organisiert.

Das Technikcafe Tett nang unterstützt gerne bei der Einrichtung und Nutzung der App, sodass auch weniger technikaffine Menschen das Angebot nutzen können. Wer kein Smartphone hat, kann sich selbstverständlich auch telefonisch melden.

☎ 07542 510 530 (bitte auf AB sprechen,
Rückruf innerhalb von 24 Stunden)

✉ hilver@tett nang.de

🌐 <https://www.tett nang.de/hilver>

Bürgertreff 65+ (Seniorenachmittag)

Im Oktober finden jährlich die Seniorenachmittage mit Unterhaltungsprogramm des Stadtseniorenrats statt.

GEMEINSAM – Wege aus der Einsamkeit

Immer mehr Menschen leben in Singlehaushalten, ihre Lebensgeschichte ist häufig geprägt von Ortswechseln, Beziehungsbrüchen oder vom Verlust des Partners / der Partnerin. Sie sind allein und werden vermutlich auch in der Rente vermehrt von Einsamkeit betroffen sein.

Der Stadtseniorenrat Tett nang erarbeitet strategische Möglichkeiten gegen das Phänomen der „Einsamkeit“ zusammen mit anderen Institutionen in Tett nang.

Gemeinsame Kaffeezeit

In zwangloser und freundlicher Atmosphäre, gratis fairen Kaffee und eine Süßigkeit genießen.

Ein Angebot des Stadtseniorenrats in Kooperation mit der Sozialstation, Katholische Kirchengemeinde St. Gallus, Evangelische Kirchengemeinde, Lebensräume für Jung und Alt, WiWi-Stammtisch und dem Hospizverein.

Die Termine finden Sie auf dem Gemeinsam-Flyer und auf der Homepage der Stadt Tett nang unter



www.tett nang.de/senioren



Telefonische Hilfe: Silbernetz

Anonyme, telefonische Beratung für Menschen ab 60 Jahren, um Wege aus der Isolation zu finden.



☎ 0800 470 80 90

Online Redezeit gegen Einsamkeit

Bundesweites Angebot, bei dem ehrenamtliche, geschulte „Zuhörende“ kostenfrei Hilfe anbieten – per Telefon, Skype, Zoom oder WhatsApp.



www.virtualsupporttalks.de



Räume und Angebote für Begegnung in Tett nang

Auf dieser Seite finden Sie Angebote, die offen sind für alle Interessierte und die nichts bzw. wenig kosten.



Anlaufstelle für Bürgerengagement der Stadt Tett nang, Montfortstr. 2

Damit Sie im Ruhestand Erfüllung, Zufriedenheit und Kontakte finden, gibt es einen ganz einfachen Weg: Sie engagieren sich! Ob Sie in einem Verein tätig werden, Gutes tun oder einfach nur das, was Sie besonders gut können – die Anlaufstelle für das Bürgerschaftliche Engagement der Stadt Tett nang hilft Ihnen, das Passende für Sie zu finden! Sie ist vernetzt mit allen Vereinen und Organisationen in Tett nang und fungiert als Schnittstelle zur Verwaltung. Daneben organisiert die Anlaufstelle das Sommerferienprogramm und unterstützt neben dem Schenkregal in der Anlaufstelle zahlreiche bürgerschaftlich engagierte Gruppen in Tett nang.

Unter dem Motto: „Tett nang engagiert sich“ sollen alle Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit haben, sich in der Stadt einzubringen.

Gerade Ihnen als Seniorin oder Senior fehlt vielleicht etwas oder Sie haben noch eine weitere gute Idee? Kommen Sie vorbei!

Offene Angebote in der Anlaufstelle

Ehrenamts-Sprechstunde

Vermittlung an Tett nanger Einrichtungen, Vereine und Organisationen, um ein ehrenamtliches, freiwilliges Engagement auszuüben. Perfekt gegen Einsamkeit und Langeweile!

Anmeldung erforderlich unter:

☎ 07542 510 107

✉ anlaufstelle@tett nang.de



donnerstags, 14:00 bis 16:00 Uhr

Für Witwen und Witwer (WiWi)

WiWi-Stricken einmal im Monat mittwochs 14:00 bis 16:00 Uhr und WiWi-Spielen 14-tägig montags 13:00 bis 17:00 Uhr; jeweils in der Anlaufstelle, zusätzlich einmal im Monat freitag-abends Treff in wechselnden Gasthäusern;

✉ WiWi-Tett nang@gmx.de

Gemeinsame Kaffeezeit

Zwanglose Begegnung in freundlicher Atmosphäre mit kostenlosem fairem Kaffee und einer Süßigkeit.



1x im Monat, ab 15:00 Uhr (sonntags)

Sprechstunde des Stadtseñorenrats

Alle Belange, Fragen rund um Senioren und Älterwerden in Tett nang



www.tett nang.de/senioren



am 1. Dienstag im Monat, 11:00 bis 12:00 Uhr

Sprechstunde „Von Frau zu Frau“

Wird in der Presse beworben.



alle 4 bis 8 Wochen

Aktuelle Monatsübersicht aller Angebote unter:



www.tett nang.de/engagement



Engagiert am See – die Freiwilligenbörse

In welchen Bereichen kann ich mich engagieren? Wie viel Zeit brauche ich dafür? Und muss ich weit fahren? Mit der Suchmaschine der Freiwilligenbörse können Sie direkt nach Ihren Bedürfnissen filtern.

Weitere Informationen unter:

 www.engagiert-am-see.de

Montfortstr. 2, 88069 Tettnang

 07542 510 107, 0151 162 265 51

 melanie.friedrich@tett nang.de

Kaplaneihaus, Lebensräume für Jung und Alt, St. Johann 2

Das Kaplaneihaus ist ein Ort der Begegnung unterschiedlicher Art. Ehrenamtliche, Hauptamtliche und andere Personen stellen ihr Talent anderen zur Verfügung. Das bunte Programm reicht von wöchentlichem Yoga, Sprachkursen, Fotoclub, Kartennachmittagen, Sprachtandems über einmal im Monat stattfindende Angebote wie Repair-Café, Technik-Café, internationalen Kochabenden, als auch Vortragsreihen mit anderen Kooperationspartnern, z.B.: zum Weltalzheimerstag u.a.

Englisch Konversationsgruppe im Kaplaneihaus

Mit Gleichgesinnten vorhandene Englischkenntnisse auffrischen, verbessern, „in der Sprache bleiben“. Eine kleine Gruppe von Teilnehmerinnen und Teilnehmer von 30 – 90 Jahren, im Kaplaneihaus 1. OG.

Gemeinwesenarbeit im Kaplaneihaus
Stiftung Liebenau Lebensräume für Jung und Alt
St. Johann 2, Tettnang

 07542 60 70

 lebensraum.tett nang@stiftung-liebenau.de

Pavillon, St. Anna Quartier

Der Begegnungsraum im St. Anna Quartier hat sich zum Ziel gesetzt, Begegnungsangebote anzubieten, die für alle Bürgerinnen und Bürger geöffnet sind.

Pavillon St. Anna Quartier,
Kaplaneiweg 8/1, 88069 Tettnang

 07542 407 33 86

 quartier-st.anna@stiftung-liebenau.de

Offenes Dienstagskaffee im Pavillon

Für alle, die „unkompliziert“ Kaffee, Kuchen und Geselligkeit verbinden wollen. Kostenfreier Kaffee, Kuchen zum Selbstkostenpreis im Pavillon St. Anna Quartier.



von **14:00** bis **16:30** Uhr



Zusammen im Glauben im Pavillon

Menschen mit Handicap, mit Freunden und Angehörigen, Jüngere und Ältere – Die bunt gemischte christliche Gruppe tauscht sich mit Liedern und biblischen Geschichten, orientiert am Kirchenjahr, im Glauben aus und stärkt sich gegenseitig. Aber auch das Zusammensein bei Kaffee und Kuchen kommt nicht zu kurz. Bei jedem Treffen gibt es einen anderen Themenschwerpunkt. Dies wird in den Gemeindenachrichten bekannt gegeben.



1x im Monat, **15:00** bis **17:00** Uhr (sonntags)

Handarbeiten im Pavillon St. Anna Quartier

Stricken, Häkeln, Klöppeln, Nähen...

Sie haben Lust an Ihrer Handarbeit in Gesellschaft mit Gleichgesinnten weiterzuarbeiten? Im Pavillon im St. Anna Quartier und bei einer Tasse Kaffee oder Tee können Sie dies tun. Darüber hinaus können auch Ideen, Tricks und Kniffe ausgetauscht werden. Immer im Anschluss an das offene Kaffeetrinken.



jeden Dienstag, **15:30 bis 17:00 Uhr**

Märchenstunde – für junge und ältere Menschen von 5 – 99 Jahren

In den Wintermonaten findet einmal pro Woche eine Märchenstunde für Jung und Alt statt.

Tauchen Sie mit allen Sinnen und mit der ehrenamtlichen Märchenerzählerin ein, in Märchen aus der Schatzkiste: Wie alles entstand – im Leben, in der Küche und an anderen Orten und Gegebenheiten, Blumenmärchen, unter Wasser... und lassen Sie sich einfach überraschen.

Die aktuellen Termine werden in den StadTTnachrichten angezeigt.



Haus St. Johann, St. Johann 3

Offenes Angebot

Im Pflegeheim St. Johann 3 in Tett nang ist der Café-Raum am Sonntag geöffnet. Bewohnende des Pflegeheimes, deren Angehörige und Besucherinnen und Besucher, als auch Gäste von außen, sind eingeladen im hauseigenen Café mit Kaffee und Kuchen, zum Selbstkostenpreis zu verweilen.

St. Johann 3, 88069 Tett nang – einfach vorbeikommen!

Familientreff Tett nang

Café MiTTenand

Das Café MiTTenand ist ein Ort der Begegnung für Groß und Klein jeden Alters. Freuen Sie sich auf eine Tasse Kaffee, Tee und Brezel oder Seele. Bitte klingeln Sie an der Eingangstüre beim Café und Sie werden eingelassen.



Montag bis Freitag, **9:00 bis 11:00 Uhr**

Auf der Homepage finden Sie eine Übersicht zu den Angeboten:



<https://www.familientreff-tett nang.de>

Petra Flad, *Familientreffleitung*
Wilhelmstr. 6, 88069 Tett nang



07542 980 630 20



petra.flad@bodenseekreis.de

Evangelische Kirchengemeinde

Pfarramt Ev. Kirchengemeinde Tett nang
Martin-Luther-Str. 7, 88069 Tett nang



07542 7455



pfarrbuero.tett nang@elkw.de



www.tett nang.evkirche-rv.de

Offene Angebote

Kirchenchor

Der Evangelische Kirchenchor Tett nang ist eine fröhliche Gemeinschaft von Sängerinnen und Sängern aller Generationen. Die musikalische Gestaltung von Gottesdiensten und Festen steht für sie an erster Stelle. Dabei übt der Chor gerne klassische Choräle und Motetten, aber auch neue Lieder oder Weltliches gehört zum Repertoire. Zu Konzerten oder Kantatengottesdiensten ist es auch möglich projektweise mitzusingen.

Die Proben finden donnerstags, außer in den Schulferien, von 19:30 bis 21:00 Uhr im Gemeindehaus der Martin-Luther-Gemeinde statt.

Der Kirchenchor freut sich sehr über neue Mitsänger und Mitsängerinnen.

Christiane Sauter-Pflomm, *Chorleiterin*

✉ sauter.pflomm@posteo.de

Oder unverbindlich vorbeikommen und ausprobieren.

Offener Treff für Frauen und Männer

Eingeladen sind Frauen und Männer, die sich in offener Runde treffen möchten. Nach einem thematischen Impuls ist Gelegenheit, bei Kaffee, Tee und Gebäck miteinander ins Gespräch zu kommen. Alle sind herzlich eingeladen!

Martin-Luther-Gemeindehaus Tett nang
(Martin-Luther-Str. 7, 88069 Tett nang)



jeden **1. Dienstag im Monat, 14:30 bis 16:30 Uhr**

Seelsorge (kostenlos und vertraulich)

Sie suchen ein offenes Ohr und eine Gesprächsmöglichkeit, dann wenden Sie sich an das evangelische Pfarramt der Martin-Luther-Gemeinde.

Wir lesen gemeinsam in der Bibel

Alleine die Bibel zu lesen, ist gar nicht so einfach. Die Texte sind in einer anderen Zeit, einem anderen Kulturkreis entstanden und auch die Sprache ist oft fremd und schwer verständlich. Gemeinsam geht es leichter.

Die Martin-Luther-Gemeinde lädt wieder einmal im Monat am Mittwochabend, um 19:00 Uhr ins Martin-Luther-Gemeindehaus zum gemeinsamen Bibellesen ein.

Im Zentrum der gemeinsamen Lektüre steht das Markusevangelium. Die Besucher und Besucherinnen entdecken das älteste Evangelium der Bibel gemeinsam mit Pfarrerin Martina Kleinknecht-Wagner.

Einladung an alle Interessierten!



Katholische Kirchengemeinde St. Gallus

Katholisches Pfarramt
Kirchstr. 28, 88069 Tett nang

☎ 07542 937 424

✉ stgallus.tett nang@drs.de

Offene Angebote

Charismatischer Gebetskreis

Der Erwachsenen-Gebetskreis trifft sich je einmal wöchentlich im Gebetsraum des Jugendstadels der Kirchengemeinde St. Gallus. In Gebet und Liedern tragen sie ihr Lob und Dank vor Gott, aber auch die Not, Anliegen der Gemeinde und der ganzen Welt.

Sie teilen miteinander ihre Glaubens- und Lebenserfahrungen, indem sie sich mit dem Wort Gottes auseinandersetzen, um es im Alltag zu leben. Dabei lassen sie sich vom Heiligen Geist führen, der jeden auf ganz persönliche Weise anspricht. Wenn Sie Ihren Weg mit ihnen mitgehen wollen, sind Sie herzlich willkommen.



Der Gebetskreis trifft sich immer dienstags
von **19:30 bis 21:00 Uhr**

Hockstube

Ziel des Angebots ist es, älteren Menschen Bewegung, Begegnung, Geselligkeit und Gemeinschaft zu ermöglichen. Die Treffen finden bei Kaffee und Kuchen statt und werden durch Vorträge zu unterschiedlichsten Themen, Berichten und Erzählungen, Diashows usw. gestaltet. Auch Gymnastik und Ausflüge stehen mit auf dem Programm.

Die monatlichen Termine erscheinen mit den Themen im Kirchenblatt und in den StadTT-nachrichten.



1x im Monat um **14:00** Uhr im Gemeindezentrum St. Gallus

Katholischer Frauenbund Tett nang

Er bietet ein vielfältiges Programm für Frauen: Frauengottesdienste, Vorträge, gemeinsame Ausflüge, regelmäßige Bastelrunden und Frauenturnen. Es gibt ein Jahresprogramm mit Terminen oder es wird kurzfristig über die Presse zu Veranstaltungen eingeladen.

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte auch der Webseite der katholischen Kirche Tett nang.

Kirchenchor

Der Chor der St. Gallus-Kirche besteht derzeit aus ca. 80 aktiven Sängerinnen und Sängern. Seine Hauptaufgabe besteht in der regelmäßigen Gestaltung der Gottesdienste mit Messen, Motetten, Kantaten und Liedern vom Mittelalter bis zur Moderne, insbesondere auch an den Höhepunkten des Kirchenjahres.

Hinzu kommt die Pflege der großen christlichen Oratorien in konzertanten Aufführungen.

Überdies kommen Einzel-Stimmproben und Proben Samstage nach Bedarf. Für die Dauer der Oratorienprojekte (meist ca. 9 Monate) sind Projekt-sängerinnen und -sänger herzlich willkommen.



Proben finden donnerstags von **20:00 bis 22:00 Uhr** im Chor-Saal des Gemeindezentrums statt

Kolping Tett nang

Kolping ist christlich, sozial geprägt und vielseitig engagiert, auch die Seniorenarbeit liegt den Mitgliedern am Herzen. Das Jahresprogramm umfasst Veranstaltungen zu aktuellen Fragen, Besichtigungen von Betrieben und Vorträge. Auch die Nikolaus- und Sternsingeraktion wird von Kolping organisiert. Die Aktion Hoffnung wird von Kolping mitgetragen. Bitte beachten Sie den Schriftenstand in den Kirchen und die Tagespresse.

Hofkammerstraße 7, 88069 Tett nang



07542 515 22



www.kolping-tett nang.de

„miteinander Essen“

Das Team „miteinander Essen“ lädt Sie mit Freuden ein. Jeder ist willkommen: junge und alte Menschen, Berufstätige, Familien, Alleinstehende, deutsche und ausländische Mitbürger.

Beim gemeinsamen Essen kommen Sie miteinander in Kontakt, begegnen einander und lernen andere Menschen kennen. Das Team bittet um einen kleinen Obolus, um die Lebensmittelkosten zu decken. Kommen Sie vorbei und genießen Sie das Essen und die Gemeinschaft.

Die jeweiligen Termine erscheinen im Kirchenblatt und in den StadTTnachrichten.





Urlaub ohne Koffer

Urlaub ohne Koffer ist ein Event, bei dem an drei Tagen Unternehmungen an verschiedene schöne Ziele geplant sind. Das Angebot soll Menschen, die aus körperlichen Gründen nur eingeschränkt reisen können, das Gefühl eines kleinen Urlaubs und eines gemütlichen Zusammenseins vermitteln, ganz ohne Kofferpacken oder lange Anreisezeiten.

Der jeweilige Termin erscheint im Kirchenblatt und in den StadTTnachrichten.



Urlaub ohne Koffer findet **1x** im **Jahr** statt

Rollstuhlfahrerausflug

Der Rollstuhlfahrerausflug ist ein Ausflug speziell für Menschen mit Einschränkungen beim Gehen. Es wird z. B. zusammen eingekehrt und eine schöne Unternehmung genossen. Wichtig hierbei sind das gemeinsame Erleben eines schönen Tages und etwas Abstand vom Alltag. Der Rollstuhlfahrerausflug findet einmal im Jahr statt.

Der jeweilige Termin erscheint im Kirchenblatt und in den StadTTnachrichten.

Strick- und Häkelrunde

Die Gruppe von 6 bis 8 Frauen kommen regelmäßig zusammen und stricken, häkeln oder nähen je nach Fähigkeiten Kleidungsstücke. Diese werden auf Basaren verkauft und der Erlös der Kirchengemeinde für bestimmte Projekte gespendet. Natürlich spielt auch das Zusammenkommen und Miteinanderreden eine wichtige Rolle. Sie sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen.

Weitere Informationen sind über das Pfarrbüro zu erhalten:

 07542 937 40



Die Treffen finden montags um **14:00 Uhr** im Gemeindezentrum St. Gallus statt





Freizeitangebote von A-Z

KiTT – Kino und Kleinkunst Tettnang e. V.

Ein Ort für Kultur und Begegnung

Das KiTT bietet ein vielfältiges Programm aus Kino, Kabarett und Kleinkunst – in gemütlicher Atmosphäre mitten in Tettnang. Gezeigt werden ausgewählte Filme, Klassiker und besondere Highlights, oft auch am Nachmittag.

Mindestens einmal im Monat findet eine Kleinkunstveranstaltung statt. Alle Veranstaltungen sind barrierefrei zugänglich.

Ein Treffpunkt für alle, die Kultur genießen und gerne unter Menschen sind.

Weitere Informationen zum aktuellen Programm finden Sie auf der Internetseite und in den StadTTnachrichten.

Schloßstr. 9, 88069 Tettnang

✉ info@kitt-tettnang.de
🌐 www.kitt-tettnang.de

KiTT
Kino und Kleinkunst Tettnang e.V.

Plauder-Bänke

In Tettnang gibt es seit April 2022 drei Plauder-Bänke, eines im Schlosspark, eines in St. Anna direkt bei der Kapelle und in Kau an der Ecke Kornstraße/ Sängersstraße. Auf allen Bänken steht ein einladendes Schild, das Menschen miteinander ins Gespräch bringen soll. Fühlen Sie sich also eingeladen, ganz unkompliziert und unter freiem Himmel in Kontakt zu kommen. Alle sind gleichermaßen zu einem Plauderstündchen eingeladen.



Schwäbischer Albverein – Ortsverein Tett nang

Der Albverein bietet Wanderungen an, die auch von älteren Menschen bewältigt werden können. Alle Wanderungen mit näheren Angaben wie Ziel und Beschreibung werden in den Tett nanger StadTTnachrichten, in der Schwäbischen Zeitung Ausgabe Tett nang und im Aushängekasten des schwäbischen Albvereins am Torschloss bekannt gegeben. Das Jahresprogramm liegt im Rathaus und im TIB aus.

Buchenstraße 21, 88069 Tett nang

☎ 07542 77 88

✉ og-tett nang@schwaebischer-albverein.de

Spectrum Kultur in Tett nang

Mit einem breit gefächerten Angebot an Veranstaltungen leistet Spectrum Kultur in Tett nang einen wichtigen kulturellen Beitrag für alle Bürger, gleich welchen Alters. Sie verstehen Kultur als das, was das Leben bereichert, über den Alltag hinausführt und zum Nachdenken anregt. Kultur kann Gemeinschaft stiften, Kontinuität zwischen Generationen bewirken und Identifikation mit Nahem und Fremdem schaffen.

Wenn auch Sie kulturinteressiert sind und sich in vielfältiger Weise einbringen möchten, können Sie gerne Kontakt aufnehmen.

☎ 07542 510 166 oder 162

✉ kultur@tett nang.de

Sport für Senioren im Ski + Sport Club Tett nang 1967 e. V.

☎ 07542 509 230

✉ info@ssc-tett nang.de

🌐 www.ssc-tett nang.de

Gymnastik für Ältere

Geboten wird sanfte Wohlfühlgymnastik für Ältere mit Musik zur Verbesserung und Erhaltung von Balance, Gleichgewicht und Koordination und zur Stärkung und Lockerung der gesamten Muskulatur.

Iris Witzemann, Kursleitung

☎ 0159 065 641 01

✉ bodymindbalance@web.de

oder einfach dazukommen!

Tanzerlebnis für Ältere

Tänze International und Querbeet zu mitreißender und ansprechender Musik kommen aufs Parkett! Sie tanzen im Kreis und in der Linie und lassen sich von der Vielfalt der Rhythmen und Tanzformen begeistern und bringen Körper, Geist und Seele ins Schwingen. Alle tanzen miteinander, so wird kein Tanzpartner benötigt. Sie tanzen in bequemen Schuhen ohne Absätze. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Iris Witzemann, Kursleitung

☎ 0159 065 641 01

✉ bodymindbalance@web.de

Sport für Senioren im TSV 1848 Tett nang e. V.

Körperlich aktiv zu bleiben oder es wieder zu werden, ist für ältere Menschen nicht nur aus gesundheitlichen Gründen von großem Nutzen, sondern eröffnet auch zusätzliche Erlebnismöglichkeiten, insbesondere den Kontakt zu anderen. Zahlreiche Angebote bietet der größte Tett nanger Sportverein mit seinen 13 Abteilungen. Die Abteilung Freizeitsport ist hier besonders herauszustellen.

Alle Angebote werden unter qualifizierter Anleitung durchgeführt. Die Vereinszeitung „Bewegungsmelder“ liegt in öffentlichen Gebäuden aus und informiert über das breite Angebotsspektrum für alle Altersgruppen.

Aktuelle Informationen erhalten Sie unter:

🌐 www.tsv-tett nang.de



Freizeitsport

- Walking
- Laufen mit Gymnastik
- Nordic-Walking
- Waldbaden
- Meditatives Atem-Walking
- Tai Chi Chuan
- Kraft und Fitness
- Tanzkreis

Leichtathletik

- Sportabzeichentraining

Reha-Sport

- Herz- und Diabetessport

Tennis

- Seniorentennis

Turnen

- Fit für den Alltag
- Rücken-Fit
- Fit und Vital
- Plus / Minus 65
- Fit durch den Alltag mit Gedächtnis-training

☎ 07542 929 033

✉ info@tsv-tett nang.de

🌐 www.tsv-tett nang.de

Stadtbücherei

Die Stadtbücherei ist eine kommunale Einrichtung, die für alle offen ist, egal wie alt und von woher. Unsere Dienstleistungen kann man vor Ort nutzen, aber auch digital, ohne uns zu besuchen. Unser schönes Bibliotheksgebäude lädt zum Verweilen ein – auch bei einer Tasse Kaffee. Sie können sich informieren durch Zeitungen und Medien, lernen und arbeiten, die Internet- und PC-Arbeitsplätze nutzen, Medien aller Art auswählen und ausleihen sowie an Veranstaltungen teilnehmen.



Di. bis Fr.: **10:00 bis 18:00 Uhr**

Sa.: **10:00 bis 13:00 Uhr**

Schloss-Straße 9-11, 88069 Tett nang



07542 510 280



info@stadtbuecherei-tett nang.de



Tett nang erleben e. V.

Als Citymarketingverein ist Tett nang erleben vorrangig Ansprechpartner für den Einzelhandel und die Gastronomie sowie die Aufenthaltsqualität in der Innenstadt. Mit beliebten Aktionen im Einzelhandel wie der Osteraktion oder dem Weihnachtsgewinnspiel werden treue Kunden der Mitgliedsbetriebe besonders belohnt. Zudem organisiert der Verein mit Frühlingsmarkt und Mobilitätstag zwei verkaufsoffene Sonntage im Jahr. Auch der Tett nanger Einkaufsgutschein mit vielen Einlösestellen liegt in der Obhut des Vereins.

Ann Bauer, Citymanagerin



0170 770 23 00



info@tett nang-erleben.de



www.tett nang-erleben.de



Sportgeräte im Schlosspark

Frische Luft, ein bisschen Bewegung und dabei nette Menschen treffen – die Sportgeräte im Park laden genau dazu ein. Die neue Bewegungsanlage wurde durch die Bürgerstiftung Menschen für Tett nang finanziert und in enger Zusammenarbeit mit der Stadt Tett nang sowie dem Stadtseniorenrat realisiert. Alles ist leicht verständlich und macht direkt Spaß. Man braucht keine Vorkenntnisse, nur die Lust, etwas für sich zu tun.

Probieren Sie es einfach aus – vielleicht wird der Park schon bald zu Ihrem neuen Lieblingsort für Bewegung und Begegnung.



Tourist Information Tett nang

Das Team der Tourist Information beantwortet gerne Fragen zu Unterkünften, Gästeführungen, Rad- und Wandermöglichkeiten, Schlössern, Museen und Ausflugszielen.

Auch Gästekarten, Veranstaltungstickets oder Souvenirs von Tett nang und dem Bodensee erwerben Bürgerinnen und Bürger am Montfortplatz. Kulturinteressierte buchen in der Service-stelle ebenso Führungen zum Wunschtermin in der Stadt und dem Neuen Schloss.



April bis September:

Montag bis Freitag von **9:00 bis 12:00 Uhr** &
13:00 bis 17:00 Uhr

Oktober bis März:

Montag bis Donnerstag von **9:00 bis 12:00 Uhr** &
13:00 bis 16:00 Uhr
Freitag von **9:00 bis 12:00 Uhr**

Tourist Information Tett nang
Montfortplatz 2, 88069 Tett nang

☎ 07542 510 500

✉ tourist-info@tett nang.de

🌐 www.tett nang.de

Tett nanger Wanderwege

Tett nang hat ein weitläufiges, ausgeschildertes Wanderwegenetz mit Verbindungen zu den Nachbargemarkungen Kressbronn, Langenargen, Eriskirch, Meckenbeuren und Neukirch. Viele Wege sind auch für ältere Menschen geeignet. Man kann kürzere oder auch längere Strecken wählen. Die Wanderkarte des Schwäbischen Albvereins ist in der Tourist Information Tett nang erhältlich.

Volkshochschule Bodenseekreis

Das vhs-Programm bietet ein breites Angebot für alle Altersgruppen, einige Kurse oder Veranstaltungen sind speziell auf Seniorinnen und Senioren ausgerichtet.

Die vhs veröffentlicht ihre Angebotsübersichten im gedruckten Programmheft, auf der Website **www.vhs-bodenseekreis.de**, in den Tett nanger StadTTnachrichten und in der Tagespresse.

Gesundheitsprogramme des Deutschen Roten Kreuzes Friedrichshafen

Geistig und körperlich fit bis ins hohe Alter – das ist auch ein Anliegen der DRK-Gesundheitsprogramme. Egal ob bei Gymnastik, Tanz, Yoga oder Gedächtnistraining.

Die Angebote entnehmen Sie am besten auf der Homepage. Bei Fragen nehmen Sie gerne Kontakt auf.

DRK KV-Bodenseekreis e. V.
Rotkreuzstraße 2, 88046 Friedrichshafen

☎ 07541 504-200

✉ info@drk-friedrichshafen.de

🌐 www.drk-friedrichshafen.de



Öffentliche Toiletten

Rathaus Tett nang	Mo. bis Fr.: 8:30 bis 12:00 Uhr Do.: 8:30 bis 12:00 Uhr und 14:00 bis 18:00 Uhr	Montfortplatz 7
Stadtbücherei	Di. bis Fr.: 10:00 bis 18:00 Uhr Sa.: 10:00 bis 13:00 Uhr	Schlossstraße 9-11
Parkhaus Grabenstraße	Mo. bis So.: 6:30 bis 20:00 Uhr	Grabenstraße 13
Forsthaus Nebengebäude	Mo. bis Sa.: 7:30 bis 20:30 Uhr	Schützenstraße 5

Seniorenreisen und Erholung

Verschiedene Organisationen und Busunternehmen bieten Seniorinnen und Senioren mehrwöchige Erholungs- bzw. Kuraufenthalte. Wenn Sie mit einem Wohlfahrtsverband verreisen, können Sie bei geringem Einkommen einen Reisekostenzuschuss aus Mitteln des Landes beantragen.

Strauss-Reisen

Strauss-Reisen bietet auf Anfrage Reisen und Ausflugsfahrten an. Ebenfalls organisieren sie auf Wunsch das Programm für Seniorenvereine/ Jahrgänge.

STRAUSS GmbH & Co. KG
Oberhofer Straße 6, 88069 Tett nang

☎ 07542 530 00

✉ info@strauss-reisen.de

DRK Kreisverband Wangen – Betreutes Reisen

Das „Betreute Reisen“ bietet Tagesausflüge, Kulturfahrten, Kurzreisen sowie auch längere Reisen – mit Bus oder Flugzeug – an.

Weitere Informationen finden Sie unter:

 <https://www.drk-kv-wangen.de/angebote/wohnen-und-betreuung/betreutes-reisen.html>

DRK Kreisverband Wangen
Spinnerei 1, 88239 Wangen

 07522 789 25 11
 info@drk-kv-wangen.de



Mobilität

Öffentlicher Personennahverkehr

Die Stadt Tett nang ist sehr gut an den Nahverkehr angeschlossen. So verbindet ein eigener Stadtverkehr mit zwei Linien die Stadtteile Schäferhof/ Oberhof mit Bechlingen (Linie 1) und Bürgermoos/ Kau (Linie 2). Die beiden Linien fahren im Stundentakt und bedienen jeweils den Bärenplatz als zentralen Punkt.

Hier können Sie einsteigen, aussteigen und umsteigen:

Für Ihre Fahrt in die Städte und Bahnhöfe Wangen, Ravensburg, Meckenbeuren und Friedrichshafen sowie an den Bodensee Airport gibt es stündliche Verbindungen, auch verschiedene Ortschaften am See oder an der Argen haben diese gute Anbindung. Der Überlandverkehr ist ein Angebot des Oberschwaben-Verkehrsverbundes, kurz „bodo“. Tickets erhalten Sie beim Einsteigen in den Bus.

Für häufigere Fahrten lohnt es sich, Ticket- und Fahrplanauskünfte digital unter www.bodo.de (QR-Code) oder in den Apps deinbodo, DB Navigator oder Google Maps abzurufen.

Bodensee-Oberschwaben Verkehrsverbund GmbH

Bahnhofplatz 5, 88214 Ravensburg

 0751 361 41 41
 info@bodo.de
 www.bodo.de



STRAUSS GmbH & Co. KG

Oberhofer Straße 6, 88069 Tett nang

 07542 530 00
 info@strauss-reisen.de

Stadt Tett nang

Katharina Kuhn, Klimaschutzmanagement
Montfortplatz 7, 88069 Tett nang

 07542 510 234
 katharina.kuhn@tett nang.de

BerTTI – Bürgerbus Tett nang e. V.

"BerTTI" verbindet Tett nanger Umland mit der Kernstadt

Seit Dezember 2018 verbindet der Bürgerbus "BerTTI" die ländlichen Gebiete rund um Tett nang an drei Tagen in der Woche mit der Kernstadt. Das Kürzel "BerTTI" steht für "Bürger erreichen Tett nang leicht". Vor allem Senioren und mobilitätsbeeinträchtigte Menschen profitieren von diesem Angebot. Fahrten zum Arzt haben bei der Buchung Vorrang. An zweiter Stelle stehen Fahrten zur Krankengymnastik, an dritter Stelle rangieren Fahrten zum Einkaufen.

Das Bürgerbus-System

Fahrtwünsche müssen mindestens einen Tag vorher unter der Bürgerbus-Telefonnummer **07542 510 520** angemeldet werden, da „BerTTI“ nur bei Bedarf verkehrt. Die Einzelfahrt kostet pro Person 1,50 Euro.

Gefahren wird dienstags, donnerstags und freitags jeweils **8:30** bis **12:30** Uhr und **14:00** bis **17:00** Uhr.

Das Bürgerbus-Telefon ist an folgenden Tagen besetzt: Montag bis Donnerstag jeweils von **17:00** bis **18:00** Uhr.





Medizinische Versorgung in Tett nang

Notdienste

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

☎ 116 117

Auch können Sie auf der Internetseite der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg über eine Suchfunktion nach der geöffneten Notfallpraxis suchen unter:

🌐 www.kvbawue.de/patienten/praxissuche/notfallpraxis-finden

Zahnärztlicher Notdienst

☎ 0180 591 16 20

Apotheken-Notdienst

☎ 0800 002 28 33



Apotheken

Stadt-Apotheke

Mo. bis Fr.: **8:00** bis **18:30** Uhr

Sa.: **8:00** bis **12:30** Uhr

Lindauer Str. 1, 88069 Tett nang

☎ 07542 937 00

Bären-Apotheke

Mo. bis Fr.: **8:00** bis **19:00** Uhr

Sa.: **8:00** bis **13:00** Uhr

Bahnhofstr. 18, 88069 Tett nang

☎ 07542 539 30

Schloss-Apotheke

Mo. bis Fr.: **8:00** bis **18:30** Uhr

Sa.: **8:00** bis **13:00** Uhr

Karlstr. 14, 88069 Tett nang

☎ 07542 937 50

Defibrillatoren

In Tett nang gibt es an nachfolgenden Standorten einen öffentlichen Defibrillator, der im Notfall genutzt werden kann:

Rathaus Tett nang	Innen im Eingangsbereich
Schloss Tett nang	Südl. Säulenhalle, an der Wand vor der Glastüre zum Museum
StadtTTforum	Innen beim Haupteingang rechts
Mensa Manzenberg	Gegenüber vom Eingang im Freien am Holzschuppen (einziger ausserhalb zugänglicher Defibrillator auf dem Schulcampus Manzenberg)
Seldnerhalle Kau	Im Flur neben dem Notruftelefon
Carl-Gührer-Halle Manzenberg	Im Foyer (Zuschauereingang)
Montfort-Gymnasium	Neben Brandmeldezentrale am alten Haupteingang
Argental-Halle Laimnau/Schule	Außen, beim Eingang der Schule neben Halle bei der Außentoilette
Grundschule/Halle Obereisenbach	Außen, neben Eingang Schule
Feuerwehr Tett nang	Innen, Gerätehalle (nur tagsüber zugänglich)



Krankenhäuser

Die medizinische Versorgung ist in jedem Lebensalter eine wichtige Frage der Lebensqualität und damit auch der Standortentscheidung. Von der hervorragenden medizinischen Versorgung mit Fachärzten profitieren in Tett nang insbesondere auch ältere Menschen.



Klinikum Friedrichshafen

Röntgenstraße 2; 88048 Friedrichshafen

☎ 07541 960

✉ INFO.FN@medizincampus.de

Die SOS-Notfalldose – Ihr Lebensretter im Notfall!

Immer mehr Menschen haben zu Hause wichtige Notfalldaten wie Impf- und Medikamentenpläne, Patientenverfügungen und mehr. Doch oft wissen Retter im Notfall nicht, wo diese wichtigen Informationen aufbewahrt werden.

Die Lösung: Die SOS-Notfalldose! Keine Elektronik, keine Batterien oder Akkus – einfach in die Kühlschranktür stellen und Ihre Retter finden zuverlässig Ihre Daten.

Der Aufkleber "Notfalldose" an Ihrer Wohnungstür und dem Kühlschrank signalisiert den Rettern sofort, wo sie die lebenswichtigen Informationen finden. In einer stressigen Notfallsituation können Sie selbst möglicherweise keine Angaben zum Gesundheitszustand machen – die Notfalldose übernimmt das für Sie. Aber auch für Angehörige, Freunde und Bekannte ist die SOS-Notfalldose eine große Hilfe.



Sorgen Sie vor und sichern Sie sich und Ihre Liebsten im Notfall ab – mit der SOS-Notfalldose!

Der Stadtseniorenrat hat die SOS-Dosen vorrätig. Sie erhalten die Dosen kostenfrei beim Empfang im Rathaus, in der Schlossapotheke, in der Stadtapotheke und bei Veranstaltungen des Seniorenrates. Die Kosten werden von Sponsoren gedeckt.

Beratung und Information

Seniorenberatung der Stadt TT

Der Seniorendienst der Stadt Tett nang versteht sich als Ansprechpartner für alle Fragen im Zusammenhang mit dem Älterwerden. Mit dem Beratungs- und Informationsdienst unterstützt der Seniorendienst ältere Mitbürger und ihre Angehörigen bei der Suche nach offenen, ambulanten, teilstationären und stationären Hilfen.

Die Beratung ist kostenlos und erfolgt unter Wahrung der Schweigepflicht.

Stadt Tett nang, Seniorendienst
Postanschrift:

Montfortplatz 7, 88069 Tett nang

Hausanschrift:

StadTTforum, Kaplaneiweg 1, 88069 Tett nang

☎ 07542 510 106

✉ anette.mayer@tett nang.de

Rathaus Tett nang

Montfortplatz 7, 88069 Tett nang

☎ 07542 51 00

✉ rathaus@tett nang.de

🌐 www.tett nang.de



Allgemeine Öffnungszeiten

Montag **8:30 bis 12:00 Uhr**

Dienstag **8:30 bis 12:00 Uhr**

Mittwoch **8:30 bis 12:00 Uhr**

Donnerstag **8:30 bis 12:00 Uhr,**
14:00 bis 18:00 Uhr

Freitag **8:30 bis 12:00 Uhr**



Öffnungszeiten Bürgerbüro

Montag **8:30 bis 12:00 Uhr**

Dienstag **8:30 bis 16:00 Uhr**

Mittwoch **8:30 bis 16:00 Uhr**

Donnerstag **8:30 bis 18:00 Uhr**

Freitag **8:30 bis 12:00 Uhr**



Behörden-Rufnummer



115

Mo. bis Fr.: **8:00** bis **18:00** Uhr

Die Behördennummer ist Ihre erste Anlaufstelle für Verwaltungsfragen aller Art. Es werden die häufigsten Bürgeranfragen beantwortet – von A wie Anmeldung bis Z wie Zulassung. Egal, wer in Kommune, Land oder Bund zuständig ist.

Broschüre „Hilfen im Alter“ des Landratsamts Bodenseekreis

Die Broschüre „Hilfen im Alter – Wegweiser für ältere und pflegebedürftige Menschen“ gibt Ihnen einen umfassenden Überblick über die vielfältigen Unterstützungsangebote im Bodenseekreis und hilft Ihnen, die passende Unterstützung zu finden.

Hier erhalten Sie die Broschüre:

- Als Download unter:



<https://www.bodenseekreis.de/soziales-gesundheit/senioren-pflege/broschuere-hilfen-im-alter/>



Bestellung:

Im Landratsamt oder im Rathaus erhältlich

Deutsche Rentenversicherung

Die Ortsbehörde für die Rentenversicherung im Rathaus Tett nang bietet Dienstleistungen zum Thema Rente und Kontenklärungen an.

Ansprechpartner:

Stadt Tett nang, Bürgerservice,
öffentliche Sicherheit und Ordnung



07542 510 124 oder -129



Rente@tett nang.de

Weitere Informationen:

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg, Regionalzentrum Ravensburg
Auskunfts- und Beratungsstelle
Eisenbahnstraße 37, 88212 Ravensburg



0751 880 80 oder

0800 100048024 (Servicetelefon)

Ratgeber des Bundesministeriums für Gesundheit

Ratgeber Pflege – Alles, was Sie zum Thema Pflege wissen sollten

Der Ratgeber bietet einen Überblick über das Pflegesystem und beantwortet die häufigsten Fragen im Zusammenhang mit der Pflegeversicherung und anderen Leistungen zur Unterstützung von Pflegebedürftigen und Pflegepersonen.

Ratgeber Demenz – Informationen für die häusliche Pflege von Menschen mit Demenz

Dieser Ratgeber informiert rund um die Pflege von Menschen mit Demenz, beantwortet häufige Fragen und stellt die Leistungen der Pflegeversicherung vor.

Ratgeber Krankenversicherung – Alles, was Sie zum Thema Krankenversicherung wissen sollten

Dieser Ratgeber hilft Ihnen, sich in unserem Gesundheitswesen besser zurechtzufinden. Von der Wahl der Krankenkasse bis hin zu Tipps für den Gang in die Apotheke – diese Broschüre zeigt die wichtigsten Bestimmungen auf einen Blick.

Ratgeber Krankenhaus – Alles, was Sie zum Thema Krankenhaus wissen sollten

Dieser Ratgeber bietet eine Einführung in die Krankenhauslandschaft in Deutschland sowie umfassende Informationen zu den Abläufen und Leistungen, die vor, während und nach einer Krankenhausbehandlung wichtig sind.

Ratgeber Impfen – Alles, was Sie zum Thema Impfen wissen sollten

Impfungen gegen Infektionskrankheiten sind eine der erfolgreichsten Maßnahmen der Medizin.

Diese Broschüre informiert über den Nutzen und die Risiken von Impfungen und soll bei der Impfentscheidung unterstützen.

Kostenlose Bestellung von Publikationen unter:

Publikationsversand der Bundesregierung
Postfach 48 10 09, 18132 Rostock

☎ 030 182722721

✉ publikationen@bundesregierung.de

🌐 www.bundesgesundheitsministerium.de/publikationen

Quelle: Bundesministerium für Gesundheit



Schuldnerberatung

Die Schuldnerberatung bietet vielfältige Unterstützung für Menschen mit Schuldenproblemen in sozialer, finanzieller sowie rechtlicher Hinsicht, die im Bodenseekreis leben.

Die Beratung erfolgt nach Terminvereinbarung vertraulich sowie kostenfrei und basiert auf dem Prinzip der Freiwilligkeit und Ganzheitlichkeit.

Termine können telefonisch oder online vereinbart werden. Darüber hinaus bietet die offene Sprechstunde im Landratsamt in Friedrichshafen die Möglichkeit, auch ohne Termin dringende Fragen zu besprechen.

Landratsamt Bodenseekreis
Sozialamt / Schuldnerberatung
Glärnischstr. 1-3, 88045 Friedrichshafen

☎ 07541 204 5105

✉ schuldnerberatung@bodenseekreis.de

🌐 www.bodenseekreis.de

Beratungsangebote der Freien Wohlfahrtspflege

- Angebot von Rat und Hilfe unter Nutzung aller Möglichkeiten, die unsere Sozialgesetzgebung bietet
- Vermittlung von Erholungsmöglichkeiten
- Erhaltung der Selbstständigkeit der älteren Mitbürger durch Beratung und Vermittlung von Hilfsdiensten

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Bodensee Oberschwaben e. V.

Zwengerstraße 3, 88214 Ravensburg

☎ 0751 355 59 73

✉ info@awo-ravensburg.de

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Seestr. 44, 88214 Ravensburg

☎ 0751 625 60

✉ info@caritas-bodensee-oberschwaben.de

DRK- Kreisverband Bodenseekreis e. V.

Rotkreuzstr. 2, 88046 Friedrichshafen

☎ 07541 50 40

✉ info@drk-kv-bodenseekreis.de

Diakonie Pfingstweid

Hegenenstr. 2, 88069 Tettnang

☎ 07542 97 00

✉ info@pfingstweid.de



Psychische Erkrankungen

Pauline 13 e. V. Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratung von Menschen mit psychischer Erkrankung und deren Angehörige im Bodenseekreis. Die Inanspruchnahme des Sozialpsychiatrischen Dienstes ist kostenlos.

Büro in Tett nang:
Karlstr. 18, 88069 Tett nang

Weitere Informationen unter
 www.pauline13.de

Gemeindepsychiatrisches Zentrum

Angeboten wird die Betreuung und Versorgung psychisch kranker Menschen und deren Familien im Bodenseekreis.

Gemeindepsychiatrisches Zentrum
Friedrichshafen GmbH
Paulinenstraße 12, 88045 Friedrichshafen

 07541 4094 140

 info@gpz-fn.de

 www.gpz-fn.de

Weitere Informationen finden Sie außerdem im Psychiatriewegweiser des Bodenseekreises:

 sozialplanung@bodenseekreis.de

Pflegestützpunkt Bodenseekreis

Pflegebedürftig kann jeder werden, zum Beispiel durch einen Unfall, eine schwere Krankheit, durch eine Behinderung oder einfach durch das Älterwerden. Oft trifft es alle Beteiligten unvorbereitet und es ergeben sich viele Fragen:

**Wie lässt sich die Pflege zu Hause organisieren?
Wo bekomme ich – auch kurzfristig – Entlastung?
Welche Angebote gibt es? Wer leistet finanzielle Unterstützung? Wo kann ich die Anträge stellen?**

Vor allem die nächsten Angehörigen sind in dieser Situation auf kompetente Hilfe angewiesen, um diese Herausforderungen zu meistern.

Im SGB XI § 7c ist allen Pflegebedürftigen und deren Angehörigen das Recht eingeräumt, sich in einem Pflegestützpunkt wohnortnah, neutral und kostenfrei über das Angebot an Pflege, medizinische Versorgung und Sozialleistungen zu informieren.

Der Pflegestützpunkt ist eine nicht-kommerzielle Beratungsstelle beim Landratsamt Bodenseekreis. Die Beratung erfolgt vertraulich und kann telefonisch, online, im Pflegestützpunkt oder im Einzelfall auch bei Ihnen zu Hause stattfinden.

Der Pflegestützpunkt bietet in der Außenstelle Tett nang in der Montfortstr. 2 (Anlaufstelle Bürgerschaftliches Engagement) Beratungen an. Sie bitten um eine vorherige Terminvereinbarung.

Glärnischstraße 1 – 3, Zimmer G 124/125,
88045 Friedrichshafen

 pflegestuetzpunkt@bodenseekreis.de


PFLEGE
STÜTZPUNKT
BADEN-WÜRTTEMBERG
LANDKREIS KONSTANZ



Sozialverband VdK

Der Sozialverband VdK ist eine gemeinnützige und überparteiliche Selbsthilfeorganisation älterer, behinderter und chronisch kranker Menschen und setzt sich für den umfassenden Schutz seiner Mitglieder ein, und zwar sowohl mit rechtlicher und individueller Hilfe als auch durch sozialpolitische Einflussnahme. Der VdK berät seine Mitglieder in allen Fragen des Sozialrechts und vertritt sie rechtlich im Widerspruchs-, Klage- und Berufungsverfahren vor Behörden, Sozial- und Verwaltungsgerichten.

Sozialverband VdK Kreisverband
Tett nang/Bodensee
Friedrichstraße 83, 88045 Friedrichshafen

 07541 376 960

 srg-friedrichshafen@vdk.de

 www.bw.vdk.de

Sozialverband Deutschland (SoVD) Ortsverband Neukirch

Der SoVD versteht sich als Ansprechpartner und Anwalt sozial benachteiligter Menschen. Er macht auf soziale Missstände aufmerksam und nimmt Einfluss auf die Sozial- und Gesellschaftspolitik. Neben der Arbeit auf politischer Ebene geht es natürlich um die konkrete Hilfe und Beratung im Einzelfall.

Mit einer eigenen Rechtsberatungsstelle und regelmäßigen Beratungsterminen in Kressbronn sind sie für ihre Mitglieder in sozialen Fragen da.

Der Sozialverband hilft Ihnen bei der Durchsetzung von Rechtsansprüchen aus den Sozialgesetzen, wenn nötig bis zum Bundessozialgericht. Ihre Hauptaufgaben liegen in den Bereichen: Rente, Unfallrente, Schwerbehinderung, Pflege, Grund-sicherung, Sozialhilfe, Bürgergeld, Arbeitslosigkeit sowie in der Beratung zu Fragen des Sozialrechts. Sie vertreten Ihr persönliches Interesse in Wider-spruchs-, Klage- und Berufungsverfahren. Ebenso werden für Sie Kontakte zu Behörden und Ver-waltungen gepflegt.

Edelbert Merk, *Vorsitzender*
Fichtenstr. 7, 88099 Neukirch

 07528 915 408
 edelbertmerk@gmx.de
 www.sovd-bawue.de/ov-neukirch

Beratungshilfe / Prozesskostenhilfe

Bei vorliegenden rechtlichen Problemen und geringem Einkommen besteht die Möglichkeit eine kostenlose Rechtsberatung durch einen Rechtsanwalt zu erhalten. Die Prüfung, ob die Voraussetzung für den Erhalt von Beratungshilfe vorliegt, erfolgt durch das Amtsgericht. Sie erhalten dann einen Beratungshilfeschein. Das Beratungshilfegesetz sichert Menschen mit niedrigem Einkommen, gegen eine geringe Eigenleistung, Rechtsberatung und Rechtsver-tretung außerhalb eines gerichtlichen Verfahrens und im sogenannten obligatorischen Gütever-fahren zu. Falls die Bemühungen um eine außer-gerichtliche Einigung scheitern sollten und ein Gericht mit der Sache befasst werden muss, kann Prozesskostenhilfe in Anspruch genommen werden.

Nach den Regelungen der Zivilprozessordnung über die Prozesskostenhilfe werden die Kosten der Prozessführung, falls notwendig, ganz oder teilweise vom Staat getragen. Damit nicht auf Kosten der Allgemeinheit mutwillig und über-begründet prozessiert wird, werden Beratungs- und Prozesskostenhilfe nur dann gewährt, wenn bestimmte Voraussetzungen erfüllt sind.

Informationen:

Rechtsanwälte und das Amtsgericht
Montfortplatz 1, 88069 Tettnang

 07542 51 90

Polizei

Polizeiposten Tettnang
(Polizeipräsidium Ravensburg)
Schlossstraße 16, 88069 Tettnang

 07542 937 10
 TETTANG.PW@polizei.bwl.de
 <https://ppravensburg.polizei-bw.de>

Beratungsstelle der Polizeidirektion

Hier bekommen Sie eine kostenlose Beratung zu Präventionsthemen.

Beratungsstelle Friedrichshafen
Seestraße 1, 88045 Friedrichshafen

 07541 361 42 51
 ravsburg.pp.praevention@polizei.bwl.de
 <https://polizei-bw.de>

Unter www.polizei-beratung.de erhalten Sie ebenfalls unter anderem Informationen zu:

- Arzneimittelbetrug
- Betrug
- Gefahren im Internet
- Raub



Selbsthilfegruppen

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe leistet neben dem professionellen Gesundheits- und Versorgungssystem einen entscheidenden Beitrag zur Verbesserung der Lebensqualität. In Selbsthilfegruppen tauschen sich Betroffene oder Angehörige aus, übernehmen Lösungsmöglichkeiten und entwickeln Lösungsstrategien.

Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen berät und unterstützt Selbsthilfegruppen und Hospizgruppen im Bodenseekreis. Sie ist offen für alle Bürgerinnen und Bürger sowie Fachleute.



Die KISS-Mitarbeiterinnen ...

- beantworten Anfragen vertraulich, neutral und kostenfrei
- informieren und beraten neutral zum Thema Selbsthilfe
- vermitteln in Selbsthilfegruppen
- unterstützen bestehende Selbsthilfegruppen und begleiten Neugründungen
- arbeiten eng mit dem Selbsthilfe-Netzwerk Bodenseekreis und dem Lenkungskreis

Selbsthilfe zusammen

- planen und organisieren Veranstaltungen, Projekte und Aktionen zu Selbsthilfethemen
- würdigen das bürgerschaftliche Engagement in Selbsthilfegruppen
- planen und organisieren Qualifizierungsangebote für Selbsthilfeengagierte
- publizieren den Selbsthilfe-Wegweiser Bodenseekreis
- geben Hinweise auf professionelle Versorgungsangebote

(Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen übernimmt keinerlei Gewähr oder Haftung für Aktualität, Richtigkeit, Vollständigkeit oder Qualität der im Netzwerk agierenden Selbsthilfe- und Hospizgruppen.)

Landratsamt Bodenseekreis
Kontakt- und Informationsstelle für
Selbsthilfegruppen
Albrechtstr. 75, 88045 Friedrichshafen

☎ 07541 204 5838

✉ selbsthilfe@bodenseekreis.de

🌐 www.bodenseekreis.de/selbsthilfe

Der Selbsthilfe-Wegweiser Bodenseekreis gibt einen Überblick über die Vielfalt der Selbsthilfe- und Hospizgruppen im Bodenseekreis.

Die aktuellste Form kann über die Homepage des Landratsamtes heruntergeladen werden, außerdem kann die gedruckte Broschüre in der Kontaktstelle bestellt werden. Darüber hinaus stehen die Mitarbeiterinnen der Kontaktstelle telefonisch für alle Fragen zur Selbsthilfe zur Verfügung.

🌐 <https://www.bodenseekreis.de/soziales-gesundheit/selbsthilfe/selbsthilfe-wegweiser/>

Selbsthilfegruppen in Tett nang

Frauenselbsthilfe Krebs e. V., Gruppe Tett nang-Mecklenbeuren

Gerlinde Bullinger

☎ 0151 163 217 33

✉ gerlinde.bullinger@gmail.com

🌐 www.frauenselbsthilfe-bw.de

Kreuzbund e. V. – Sucht und Co-Abhängigkeit – Gruppe Tett nang

Markus Vonbach

☎ 07542 551 87

✉ mvonbach@web.de

🌐 www.suchthilfe-tett nang.de



Aktuelle
Informationen
finden Sie auch
im **Selbsthilfe-
wegweiser!**

Ehrenamtliche Soziale Dienste in TT

Hilver

Mit „hilver“ bringt eine neue ehrenamtliche Hilfevermittlung in Tett nang Menschen, die Unterstützung benötigen, mit Ehrenamtlichen zusammen, die sich unkompliziert und flexibel engagieren möchten. Dabei geht es um kleine Hilfen im Alltag – beispielsweise beim Einkaufen, bei Besorgungen, rund um Haus und Garten, bei Behörden und Schriftverkehr oder um Begleitung und Besuche. In der Regel dauern die Einsätze ein bis zwei Stunden. Das Angebot wird unkompliziert über eine App organisiert.

Das Technikcafe Tett nang unterstützt gerne bei der Einrichtung und Nutzung der App, sodass auch weniger technikaffine Menschen das Angebot nutzen können. Wer kein Smartphone hat, kann sich selbstverständlich auch telefonisch melden.

☎ 07542 510 530 (bitte auf AB sprechen, Rückruf innerhalb von 24 Stunden)

✉ hilver@tett nang.de

🌐 <https://www.tett nang.de/hilver>

Katholische Kirche

Kath. Kirchengemeinde St. Gallus
Kirchstr. 28, 88069 Tett nang

☎ 07542 937 425
✉ www.kath-kirche-tett nang.de

Krankengottesdienst

Zweimal im Jahr lädt die kath. Kirchengemeinde St. Gallus in Kooperation mit der kirchlichen Sozialstation Tett nang ältere Menschen und Interessierte zu einem Krankengottesdienst mit Krankensalbung ins Gemeindezentrum St. Gallus ein. Anschließend sind alle zu einem gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Gebäck eingeladen.

Ein Fahrdienst holt die Menschen ab, die nicht selber kommen können.

Sozialstiftung St. Gallus

Die Sozialstiftung St. Gallus unterstützt und fördert die Arbeit der Kirchlichen Sozialstation Tett nang und ihre Familienpflege. Ebenso wird die Solidarität zwischen Alt und Jung gefördert und die Dienste in der Kirchengemeinde für Sie vernetzt.

Besuchsangebot der Martin-Luther-Kirchengemeinde

Wenn Sie einen Besuch wünschen, melden Sie sich im Ev. Pfarramt der Martin-Luther-Kirchengemeinde.

Pfarrbüro, Tett nang

☎ 07542 74 55
✉ Pfarrbuero.Tett nang@elkw.de



Telefonseelsorge

Die Telefonseelsorge Oberschwaben-Allgäu-Bodensee ist eine Einrichtung der beiden großen Kirchen in Oberschwaben, im Allgäu und am bayerischen und württembergischen Bodensee mit Sitz in Ravensburg.

Rund um die Uhr bieten insgesamt 75 ehrenamtliche Mitarbeiterinnen kostenfrei Beratungsgespräche und Seelsorge an. Jeder Mensch kann unvermittelt in eine Lebenskrise geraten. Oft ist dann die Telefonseelsorge die einzige Möglichkeit, jemanden zu finden, mit dem man sprechen kann. Für manche und manchen ist es buchstäblich die letzte Rettung. Wer sich etwas von der Seele reden will, findet hier Menschen, die zuhören, die sich einlassen, die raten und helfen.

Nähere Informationen finden Sie unter:

☎ 08001 110 111 oder 08001 110 222

Kostenfrei und verschwiegen!



Ambulante Angebote

Ambulante Pflegedienste

Pflege- und Hilfsdienste, die ambulant tätig sind, bieten älteren und/oder kranken bzw. pflegebedürftigen Menschen die Möglichkeit, weiterhin in der gewohnten häuslichen Umgebung zu leben. Die erforderlichen Leistungen werden sowohl bei alleinlebenden Menschen als auch zur Ergänzung familiärer Hilfen erbracht.

Angeboten wird je nach Leistungsangebot:

- Grundpflege – u. a. Hilfe beim Waschen und Anziehen, Betten und Lagern, Fuß- und Nagelpflege
- Behandlungspflege – u. a. Injektionen, Verabreichung von Medikamenten, Anlegen von Verbänden, Wundbehandlung
- Hauswirtschaftliche Versorgung – u. a. Vor- und Zubereiten von Mahlzeiten, Pflege von Wäsche und Kleidung, Reinigung der Wohnung, Einkauf

Kirchliche Sozialstation Tett nang

- Ambulante Pflege
- Familienpflege
- Nachbarschaftshilfe

Wilhelmstraße 5, 88069 Tett nang

☎ 07542 944 00
✉ service@sozialstation-tett nang.de
🌐 www.sozialstation-tett nang.de

Maschinen- und Betriebshilfsring Tett nang e. V.

Betriebs- und Haushaltshilfe bei Krankheit, Kur, Unfall, Tod

Hopfengut 26, 88069 Tett nang

☎ 07542 934 20
✉ info@maschinenring-tett nang.de
🌐 www.maschinenring.de/tett nang

Pflegedienst Christine Konzett

Kirchstraße 18, 88069 Tett nang

☎ 07542 952 074, Mobil: 0171 750 8125
✉ info@konzett.org
🌐 www.konzett.org

Team-Pflege Tett nang

Ambulante Dienste Diakonie, Bodensee – Oberschwaben

Loretost. 3, 88069 Tett nang

☎ 0751 977 136 88
✉ tett nang@diakoniestation-fn-rv.org

DRK-ServiceZeit – hauswirtschaftliche Unterstützung

Wohnung, Einkauf, Wäsche – viele ältere oder kranke Menschen führt dies bei der Bewältigung des Alltags zu einer Belastung. Ihnen ist es ein großes Anliegen, dass ältere Menschen so lange wie möglich in ihrem Zuhause wohnen können und entlasten sie gerne bei alltäglichen Dingen. Um das Angebot einfach und bedarfsgerecht gestalten zu können, vereinbaren wir gemeinsam ein Zeitbudget. Die Kunden legen fest, was ihnen wichtig ist oder womit wir auch pflegende Angehörige entlasten können.

Lassen Sie sich gerne beraten und melden sich. Personen mit Pflegegrad können die Leistung über die Pflegekasse bezuschussen lassen.

DRK-Kreisverband Bodenseekreis e.V.

Rotkreuzstraße 2, 88046 Friedrichshafen

☎ 07541 504 119
🌐 <https://www.drk-kv-bodenseekreis.de/angebote-kurse/alltagshilfen/drk-servicezeit-hauswirtschaftliche-hilfen.html>



Häuslicher Betreuungsdienst - DRK

Eine kleine Auszeit wird sowohl älteren und kranken Menschen als auch pflegenden Angehörigen durch den häuslichen Betreuungsdienst ermöglicht. Die Helfenden haben stets ein offenes Ohr, leisten Gesellschaft, führen Gespräche, erinnern an alte Zeiten, singen, basteln, backen, spielen und gehen mit Ihnen spazieren. Die Betreuungszeiten werden individuell nach Ihren Wünschen vereinbart. Auf Antrag können die Kosten bei Pflegegrad über die Pflegekasse bezuschusst werden. Fragen Sie gerne nach einem unverbindlichen Gespräch.

DRK-Kreisverband Bodenseekreis e.V.

Rotkreuzstraße 2, 88046 Friedrichshafen



☎ 07541 504 118

🌐 <https://www.drk-kv-bodenseekreis.de/angebote-kurse/alltagshilfen/haeuslicher-betreuungsdienst.html>

DRK-Glücksbringer

Das Leben ist endlich... umso wichtiger erscheint es, auch in schwierigen Zeiten noch einmal etwas ganz Besonderes erleben zu dürfen. Mit den Glücksbringern wird schwerkranken Menschen aller Altersgruppen ein letzter Herzenswunsch erfüllt, der für sie selbst ohne Unterstützung nicht mehr machbar ist. Sei es ein Ausflug in den Zoo, Eisessen am See, eine Bootsfahrt oder der Besuch eines wichtigen Ortes. Es wird versucht, dies zu ermöglichen.

DRK-Kreisverband Bodenseekreis e.V.

Rotkreuzstraße 2, 88046 Friedrichshafen

☎ 07541 504

✉ gluecksbringer@drk-kv-bodenseekreis.de

🌐 <https://www.drk-kv-bodenseekreis.de/angebote-kurse/gesundheit/drk-gluecksbringer.html>



Ambulante Palliativversorgung

Das Palliativteam Bodensee ist ansprechbar für Patienten mit einer nicht heilbaren, fortschreitenden Erkrankung, deren Angehörige, Haus- und Fachärzte sowie Alten- und Pflegeheime.

Palliativteam Bodensee

Ambulante Palliativversorgung

Röntgenstr. 2, 88048 Friedrichshafen

☎ 07541 96 14 89

☎ 07541 96 14 88

✉ info@palliativteam-bodensee.de

🌐 www.medizin-campus-bodensee.de/leistungen-angebote/pflege/pflegeexperten/palliativ-team-bodensee



Essen auf Rädern

Essen auf Rädern bietet je nach Wunsch eine ständige oder nur vorübergehende Versorgung mit zubereiteten Mahlzeiten in der eigenen Wohnung. Je nach Programm kann warmes oder tiefgekühltes Mittagessen geliefert werden. Die ausgegebenen Speisepläne informieren sowohl über Preise als auch über Angebote.

Die Johanniter

Menüservice Friedrichshafen

Schnetzenhauser Str. 2, 88048 Friedrichshafen

☎ 07541 383 128

✉ menueservice.friedrichshafen@johanniter.de

🌐 www.johanniter.de/juh/lv-bw/rv-oberschwaben-bodensee/



Malteser Hilfsdienst

Menüservice Friedrichshafen

Rheinstraße 3, 88046 Friedrichshafen

☎ 0800 302 01 03

🌐 www.malteser-bw.de/unsere-standorte/friedrichshafen.html

Hausnotruf

Sicherheit und Unabhängigkeit „per Knopfdruck“ bietet der Hausnotrufdienst insbesondere den alleinlebenden Senioren durch die Möglichkeit, sich in Notsituationen der Außenwelt bemerkbar zu machen. Über einen Funksender, der bequem als Armband, per Clip oder mit einer Kordel getragen wird, ist man direkt mit der Notrufzentrale verbunden, wenn das Telefon nicht mehr erreicht werden kann.

Es besteht auch die Möglichkeit, diesen Dienst nur vorübergehend, etwa bei Urlaub oder Krankheit des pflegenden Angehörigen, in Anspruch zu nehmen. Pflegebedürftige erhalten eine Zuzahlung durch die Pflegeversicherung. Werden von der Pflegekasse keine Leistungen übernommen, kann unter bestimmten Voraussetzungen ein Anspruch auf die Gewährung eines Zuschusses durch die Sozialhilfe bestehen.

DRK-Kreisverband Bodenseekreis e.V.

Rotkreuzstraße 2, 88046 Friedrichshafen

☎ 07541 50 40

✉ Hausnotruf@drk-kv-bodenseekreis.de

Johanniter

Schnetzenhauser Str. 2, 88048 Friedrichshafen

☎ 07541 383 10

0800 323 38 00 (Service Tel.)

🌐 www.johanniter.de/juh/lv-bw/rv-oberschwaben-bodensee/

Malteser Hilfsdienst

Hausnotruf

Rheinstraße 3, 88046 Friedrichshafen

☎ 07531 810 431

🌐 www.malteser-bw.de/unsere-standorte/friedrichshafen.html

Die SOS-Notfalldose - Ihr Lebensretter im Notfall!

Immer mehr Menschen haben zu Hause wichtige Notfalldaten wie Impf- und Medikamentenpläne, Patientenverfügungen und mehr.

Doch oft wissen Retter im Notfall nicht, wo diese wichtigen Informationen aufbewahrt werden.

Die Lösung: Die SOS-Notfalldose! Keine Elektronik, keine Batterien oder Akkus - einfach in die Kühlschranktür stellen und Ihre Retter finden zuverlässig Ihre Daten.

Der Aufkleber "Notfalldose" an Ihrer Wohnungstür und dem Kühlschrank signalisiert den Rettern sofort, wo sie die lebenswichtigen Informationen finden. In einer stressigen Notfallsituation können Sie selbst möglicherweise keine Angaben zum Gesundheitszustand machen - die Notfalldose übernimmt das für Sie. Aber auch für Angehörige, Freunde und Bekannte ist die SOS-Notfalldose eine große Hilfe.

Der Stadtseniorenrat hat die SOS-Dosen vorrätig. Sie erhalten die Dosen kostenfrei beim Empfang im Rathaus, in der Schlossapotheke, in der Stadtapotheke und bei Veranstaltungen des Seniorenrates. Die Kosten werden von Sponsoren gedeckt.

Mobil-Ruf im In- und Ausland

Der Mobilruf gibt Ihnen Freiheit und ein Maximum an Sicherheit auch von unterwegs. Nutzbar ist dies in Deutschland, Österreich und in der Schweiz.

Weitere Informationen, sowie eine Informationsbroschüre, erhalten Sie beim DRK.

Rotkreuzstraße 2, 88046 Friedrichshafen

☎ 07541 50 40

✉ Hausnotruf@drk-kv-bodenseekreis.de

🌐 <https://www.drk-kv-bodenseekreis.de/angebote-kurse/alltagshilfen/mobilruf.html>



Fahrdienst für Schwerstbehinderte

Dieser Fahrdienst soll mit dazu beitragen, Schwerstbehinderten die Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft zu ermöglichen. Er stellt eine Freiwilligkeitsleistung des Landkreises Bodenseekreis dar.

Teilnahmeberechtigter Personenkreis

Berechtigt zur Inanspruchnahme des Fahrdienstes sind Schwerstbehinderte, die in ihrer Bewegungsfreiheit nicht nur vorübergehend wesentlich eingeschränkt und im Besitz eines Schwerbehindertenausweises mit dem Vermerk „aG“ oder „H“ sind und

- in einem Rollstuhl transportiert werden müssen;
- ohne fremde Hilfe die Wohnung nicht verlassen können;
- ohne fremde Hilfe öffentliche Verkehrsmittel nicht in Anspruch nehmen können;
- die Einkommensgrenze nach § 85 SGB XII in der jeweils gültigen Fassung nicht überschreiten; dabei wird als Grundbetrag die doppelte Regelbedarfsstufe 1 zu Grunde gelegt, hinzu kommen die Kosten der Unterkunft einschließlich Betriebskosten ohne Heizung;
- die Vermögensgrenze nach § 90 SGB XII in der jeweils gültigen Fassung nicht überschreiten.

Darunter fallen auch Heimbewohner, wenn sie zum berechtigten Personenkreis gehören. Personen, die Halter eines Pkw sind, können den Fahrdienst auf eigene Kosten benutzen, haben aber keinen Anspruch auf Freifahrten. In begründeten Fällen sind Ausnahmen möglich.

Feststellung des teilnahmeberechtigten Personenkreises

Personen, die die Voraussetzungen erfüllen, erhalten auf Antrag vom Landratsamt Bodenseekreis einen Nachweis für die Berechtigung. Diese gilt für zwei Jahre und kann auf Antrag verlängert werden.

Art, Umfang und Durchführung der Fahrten

Teilnahmeberechtigte Personen haben Anspruch auf:

- 4 Freifahrten
- höchstens 100 gefahrene Kilometer monatlich

Im Rahmen des Fahrdienstes werden Fahrten innerhalb des Bodenseekreises oder in einem Umkreis von 25 km von der Wohnung des Berechtigten aus durchgeführt. Eine Zusammenlegung mehrerer Fahrten, um ein Ziel außerhalb dieser Zone zu erreichen, ist möglich.

Hin- und Rückfahrt zählen als zwei Fahrten. Die teilnahmeberechtigte Person ist verpflichtet, die Höchstzahl der monatlichen Einzelfahrten einzuhalten.

Ausgenommen sind

- Arztfahrten und Fahrten zu Behandlungsstätten; in der Regel werden solche Fahrten zwischen den Fahrdiensten und den jeweiligen Krankenkassen abgerechnet, soweit die Voraussetzungen dazu gegeben sind;
- regelmäßige Fahrten zu Arbeitsstätten, Schulen;
- regelmäßige Fahrten zu Tagesstätten

Eine Begleitperson kann den Fahrdienst kostenlos mit in Anspruch nehmen, soweit ausreichend Platz vorhanden ist. Eine Begleitung beim Einkaufen oder bei anderen Besorgungen kann durch den Beförderungsdienst, aber auf eigene Kosten, gestellt werden.

Nicht in Anspruch genommene Fahrten können nicht in den Folgemonat übertragen werden. Auch eine Übertragung der Fahrberechtigung auf andere Personen ist nicht zulässig.

Landratsamt Bodenseekreis
Sozialamt / Sachgebiet Versorgungsamt
Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen

 07541 204 57 61

 versorgungsamt@bodenseekreis.de

 www.bodenseekreis.de

Teilstationäre Angebote

Tagespflege

Haus der Pflege St. Johann

St. Johann 3, 88069 Tettnang

☎ 07542 932 90
✉ johann.tettnang@stiftung-liebenau.de
🌐 www.stiftung-liebenau.de/pflege

Konzett

Kirchstraße 18, 88069 Tettnang

☎ 07542 952 074
✉ info@konzett.org

Franziskuszentrum Friedrichshafen

Franziskusplatz 1, 88045 Friedrichshafen

☎ 07541 923 41 00
✉ franziskuszentrum.fn@stiftung-liebenau.de
🌐 www.stiftung-liebenau.de/pflege

Kurzzeitpflege

Die Leistungen der Kurzzeitpflege werden, sofern Pflegebedürftigkeit im Sinne des Pflegeversicherungsgesetzes vorliegt, in einem festgelegten Umfang durch die Pflegekasse finanziert.

Pro Jahr kann die Kurzzeitpflege für höchstens vier Wochen in Anspruch genommen werden. Die Pflegeversicherung übernimmt für die entsprechenden Aufwendungen Kosten bis zu 1.432 Euro pro Jahr.

Reichen die eigenen Mittel unter Berücksichtigung der Leistungen der Pflegekasse nicht aus, können bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen im Rahmen der Sozialhilfe weitere Kosten übernommen werden.

Vor der Wahl des Hauses sollten folgende Fragen geklärt werden:

Werden tagesstrukturierende Angebote gemacht? Stehen Einzelzimmer zur Verfügung? Sind die Plätze durch die Pflegekasse anerkannt? Wie hoch sind die Tagessätze?

Haus der Pflege St. Johann

St. Johann 3, 88069 Tettnang

☎ 07542 932 90
✉ johann.tettnang@stiftung-liebenau.de
🌐 www.stiftung-liebenau.de/pflege





Stationäre Angebote

Pflegeheime in Tettnang und Umgebung

Haus der Pflege Dr. Albert Moll

Pestalozzistraße 27, 88069 Tettnang

☎ 07542 557 950

✉ albert-moll-haus.tettnang@stiftung-liebenau.de

🌐 www.stiftung-liebenau.de/pflege

Haus der Pflege St. Johann

St. Johann 3, 88069 Tettnang

☎ 07542 932 90

✉ johann.tettnang@stiftung-liebenau.de

🌐 www.stiftung-liebenau.de/pflege

Haus der Pflege St. Konrad

Ottenberghalde 55, 88079 Kressbronn

☎ 07543 960 31 02

✉ konrad.kressbronn@stiftung-liebenau.de

🌐 www.stiftung-liebenau.de/pflege

Haus der Pflege St. Josef

Humpisstraße 15, 88074 Meckenbeuren

☎ 07542 944 50

✉ josef.meckenbeuren@stiftung-liebenau.de

🌐 www.stiftung-liebenau.de/pflege

St. Elisabeth-Stiftung

Hauptstr. 37, 88074 Meckenbeuren

☎ 07542 558 300

✉ wohnpark.st-georg@st-elisabeth-stiftung.de

Hospital zum Hl. Geist

Marktplatz 7, 88085 Langenargen

☎ 07543 932 70

✉ info@hospital-langenargen.de

Franziskuszentrum Friedrichshafen

Franziskusplatz 1, 88045 Friedrichshafen

☎ 07541 923 40

✉ franziskuszentrum.fn@stiftung-liebenau.de

🌐 www.stiftung-liebenau.de/pflege

Haus der Pflege St. Martin

Ittenhauser Str. 19, 88048 Friedrichshafen

☎ 07541 603 481 00

Gustav-Werner-StiftKonstantin-Schmäh-Straße 30,
88046 Friedrichshafen

☎ 07541 922 60

✉ szgws.fn@bruderhausdiakonie.de

🌐 www.seniorenzentrum-friedrichshafen.de

Königin-Paulinen-Stift

Friedrichstraße 25, 88045 Friedrichshafen

☎ 0711 959 697 97

✉ koenigin-paulinenstift@ev-heimstiftung.de

Seniorenzentrum, Wilhelm-Maybach-Stift

Länderöschstraße 15, 88046 Friedrichshafen

☎ 07541 971 350

✉ szwms.fn@bruderhausdiakonie.de

🌐 www.seniorenzentrum-wms-friedrichshafen.de

Karl-Olga-Haus

Aillinger Straße 38, 88046 Friedrichshafen

☎ 07541 92 70

🌐 www.karl-olga-haus.de

Wohnen im Alter

Mit dem Begriff „Wohnen“ sind sehr individuelle Vorstellungen verbunden.

Im Alter kommt dem Wohnen eine besondere Bedeutung zu, da Wohnung und Wohnumfeld den besonderen Bedürfnissen entsprechen sollen. Aufgrund der persönlichen Lage kann ein Umzug notwendig werden.

Wohnraumberatung

Die meisten älteren Menschen möchten so lange wie möglich in ihrer vertrauten Wohnung oder in ihrem Haus leben.

Ehrenamtlich engagierte Architekten beraten zuhause und leisten professionelle Hilfe, wenn eine Wohnung alters- bzw. behindertengerecht umgebaut werden soll.

Weitere Auskunft über:

Landratsamt Bodenseekreis
Geschäftsstelle Kreissenorenrat
Glärnischstr. 1-3, 88045 Friedrichshafen

☎ 07541 204 51 18

✉ kreissenorenrat@bodenseekreis.de

🌐 www.bodenseekreis.de

Seniorengerechter Wohnraum in Tett nang

Manchmal ist der Umzug in eine komfortablere und seniorengerechte Wohnung sinnvoll. Die Wohnungen sind so konzipiert, dass sie für ein Wohnen im Alter besonders geeignet sind.

Hier sind vor allem Barrierefreiheit, rollstuhlgerechter Aufzug und bodengleiche Duschkabinen zu erwähnen. Von daher ist in diesen Wohnungen auch eine ambulante Pflege sehr gut möglich. Im Unterschied zum betreuten Wohnen fallen hier Kosten für die Pflege erst ab dem Zeitpunkt an, wenn wirklich ambulante Pflege in Anspruch genommen wird.



Auf dem freien Wohnungsmarkt vermitteln seniorengerechte Wohnungen:

teba

teba Wohn- und Gewerbebau Immobilien GmbH
Graf-Eberhard-Straße 14, 88069 Tettnang

☎ 07542 937 60
📠 937620
✉ info@teba-immobilien.de
🌐 www.teba-immobilien.de

Betreutes Wohnen

AWO – Betreutes Wohnen für Senioren

Wilhelmstr. 4, 88069 Tettnang

☎ 07542 939 61 27
✉ info@awo-bodensee-oberschwaben.de

Senioren-Wohnungen mit weniger Betreuung und nachbarschaftlicher Selbsthilfe

Lebensräume für Jung und Alt St. Johann 2, Tettnang

Die Lebensräume für Jung und Alt stellen eine lebendige generationsübergreifende Wohnform für Seniorinnen und Senioren, für Alleinstehende, Paare, Alleinerziehende oder junge Familien dar. Ein Gewinn an Lebensqualität für alle.

Niemand muss einsam sein, kann aber in seinen eigenen barrierefreien vier Wänden selbstbestimmt leben und seine Privatsphäre bewahren. Junge Familien profitieren von der Erfahrung und der Zeit der Seniorinnen und Senioren. Für ältere Menschen bieten der Austausch und die Integration die Chance, eine mögliche Pflegebedürftigkeit bis ins hohe Alter aufzuschieben.

Die jeweiligen Fachkräfte für Gemeinwesenarbeit stehen Ihnen dabei als Bindeglied zwischen allen Aktivitäten zur Verfügung. Sie fördern Selbst- und Nachbarschaftshilfe, binden Ehrenamtliche ein und kümmern sich um die Vernetzung im Quartier.

Stiftung Liebenau
St. Johann 2, 88069 Tettnang

☎ 07542 6070
✉ lebensraum.tettnang@stiftung-liebenau.de

Meckenbeuren

Lebensräume für Jung und Alt „Am Bahnhof“

Informationen erhalten Sie über:

Graf-Zeppelin-Straße 21, 88074 Meckenbeuren

☎ 07542 18 00
✉ lebensraum.meckenbeuren@stiftung-liebenau.de

Kressbronn

Lebensräume für Jung und Alt „Kapellenhof“

Informationen erhalten Sie über:

Friedhofstraße 1, 88079 Kressbronn

☎ 07543 56 00
📠 07543 56 06
✉ lebensraum.kressbronn@stiftung-liebenau.de

Heimgebundenes Wohnen (integriert im Haus der Pflege)

Haus der Pflege St. Johann

5 Wohnungen

St. Johann 3, 88069 Tettnang

☎ 07542 932 90
✉ johann.tettnang@stiftung-liebenau.de
🌐 www.stiftung-liebenau.de/pflege

Franziskuszentrum Friedrichshafen

44 Wohnungen

Franziskusplatz 1, 88045 Friedrichshafen

☎ 07541 923 40
✉ franziskuszentrum.fn@stiftung-liebenau.de
🌐 www.stiftung-liebenau.de/pflege

Wohnanlagen

Service-Wohnen Tettnang

10 Wohnungen

Pestalozzistraße 27, 88069 Tettnang

☎ 07542 557 951 66
✉ albert-moll-haus.servicewohnen@stiftung-liebenau.de
🌐 www.stiftung-liebenau.de/pflege

Service-Wohnen Brochenzell

14 Wohnungen

Faberstraße 13, 88074 Meckenbeuren

☎ 0174 204 88 54

✉ servicewohnen.brochenzell@stiftung-liebenau.de

🌐 www.stiftung-liebenau.de/pflege

Service-Wohnen Friedrichshafen

46 Wohnungen

Franziskusplatz 1, 88045 Friedrichshafen

☎ 07541 923 441 59

✉ franziskuszentrum.fn@stiftung-liebenau.de

"Leben am See" St. Antonius

42 Wohnungen

Karlstraße 19+21, 88045 Friedrichshafen

☎ 07542 378 261

✉ lebenamseefn@stiftung-liebenau.de

🌐 www.stiftung-liebenau.de/pflege

Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz

Pflegedienst Konzett

Senioren-Wohngemeinschaft Loretostraße
(Demenz-WG)

Loretostr. 22, 88069 Tettnang

☎ 07542 952 074

✉ info@konzett.org



Wohnen für Menschen mit Behinderung

Diakonie Pfingstweid e. V.

Wir, die Diakonie Pfingstweid e.V, begleiten derzeit rund 300 Menschen mit Unterstützungsbedarf im Alltag, in der Freizeit, bei der Arbeit und Ausbildung – entsprechend ihren individuellen Bedürfnissen.

Angeboten werden von der Diakonie Pfingstweid außerdem:

- Familienentlastende Dienste
- Freizeiten
- Kurzzeit-Unterbringung

Liebenau Teilhabe gemeinnützige GmbH - Gemeindeintegriertes Wohnen

Das Wohnangebot besteht insgesamt aus 15 Plätzen. Diese verteilen sich auf 2 Häuser, zentral gelegen in der Schiller- und Schulstraße in Tettnang. Hier gibt es mehrere Wohngemeinschaften, bestehend aus berufstätigen und/oder berenteten Personen. Mit dem Wohnangebot wird die Sozialraumorientierung umgesetzt.

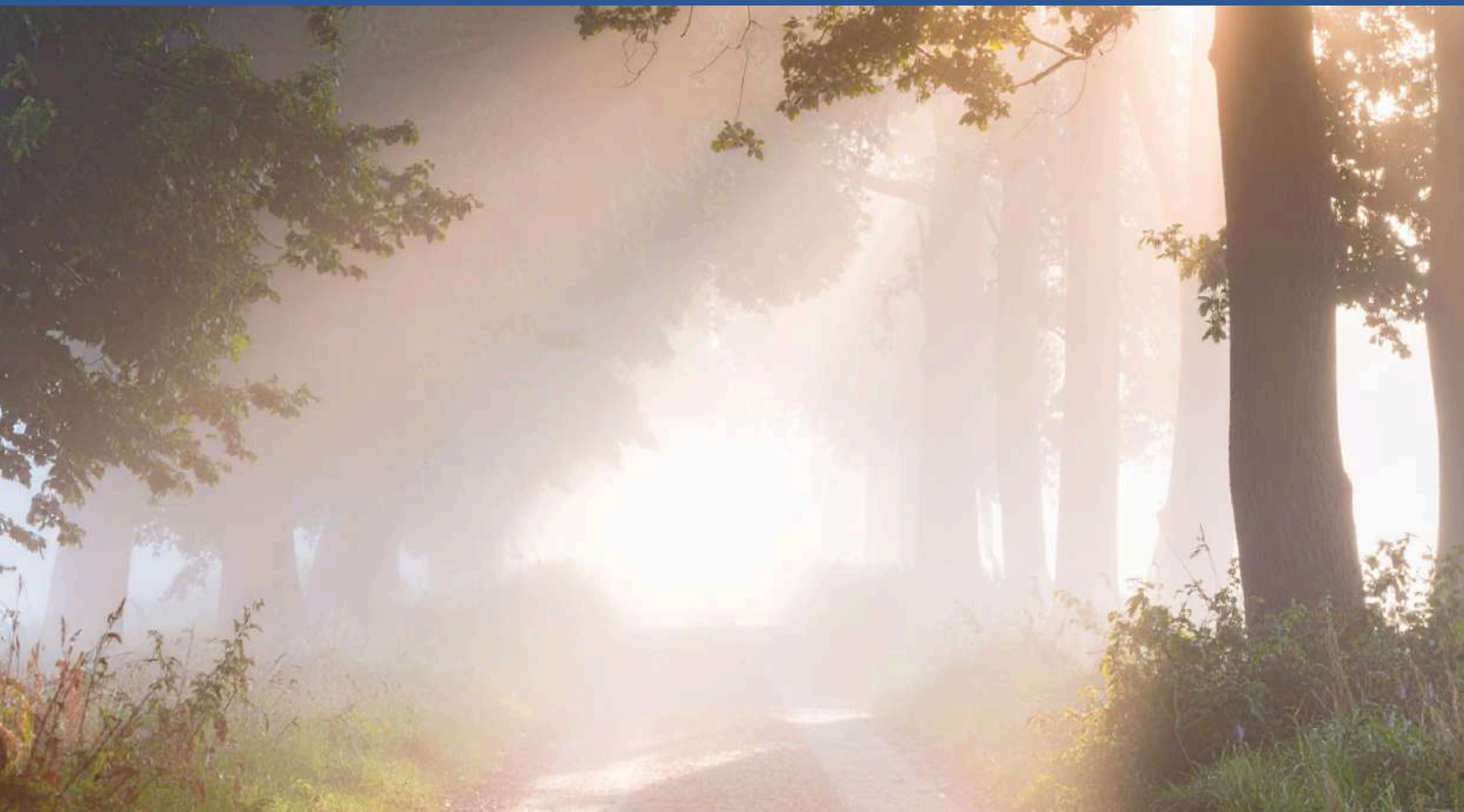
Das Ziel ist die Vernetzung in der Gemeinde, Teilnahme am kulturellen Leben und Inanspruchnahme öffentlicher Einrichtungen und Angebote.

Die Häuser sind für einen Personenkreis vorgesehen, der mobil ist und sich mit Hilfe selbst versorgen kann und keine nächtliche Betreuung benötigt. Die Betreuung erfolgt durch ein professionelles Mitarbeiterteam.

Die Personen versorgen sich mit Unterstützung selbständig und erhalten für die Bewältigung ihrer alltäglichen Bedürfnisse Assistenz, dort wo sie nötig ist.

Gemeindeintegriertes Wohnen (GIW)
Schulstraße 16 / Schillerstraße 10,
88069 Tettnang

☎ 07542 405 747



Hospiz

Hospizverein Tett nang e.V.

Der Hospizverein Tett nang feierte 2024 das 15-jährige Bestehen des Hospizvereins sowie das 30-jährige Bestehen der Hospizgruppe. Zu den Angeboten des Hospizvereins zählen neben allgemeiner Beratung und Unterstützung die Sterbe- und Trauerbegleitung sowie Veranstaltungen, bspw. Trauercafés.

☎ info@hospizverein-tett nang.de
🌐 www.hospizverein-tett nang.de

Stationäres Hospiz im Franziskuszentrum

Franziskusplatz 1
88045 Friedrichshafen

☎ 07541 92 344 111
✉ fn.hospiz@stiftung-liebenau.de
🌐 www.stiftung-liebenau.de/pflege

Palliativversorgung

Palliativteam Bodensee
Ambulante Palliativversorgung
Röntgenstr. 2, 88048 Friedrichshafen

☎ 07541 961 489
✉ info@palliativteam-bodensee.de



Angebote für pflegende Angehörige

Weitere Informationen und Angebote finden Sie auch in der Broschüre „Hilfen im Alter“ des Landratsamts Bodenseekreis.

Gemeinsamer Austausch in Tett nang

In Kooperation bieten die Kirchliche Sozialstation Tett nang, die Kath. Kirchengemeinde St. Gallus Tett nang und die Stadt Tett nang monatliche Treffen für Pflegende an. Im Vordergrund stehen gemeinsamer Austausch und Aktivitäten sowie die Bündelung von Informationen für Pflegende durch Referenten. Pflegende in und um Tett nang sind herzlich willkommen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Kirchliche Sozialstation

☎ 07542 944 00
✉ service@sozialstation-tett nang.de
🌐 www.sozialstation-tett nang.de

Kath. Kirchengemeinde St. Gallus

☎ 07542 937 40
✉ stgallus.tett nang@drs.de
🌐 www.kath-kirche-tett nang.de

Verwöhn- und Wohlfühltag für pflegende Angehörige aus dem Bodenseekreis

Das Landratsamt Bodenseekreis und das Netzwerk „Älter werden im Bodenseekreis“ laden zusammen mit verschiedenen Kooperationspartnern pflegende Angehörige aus dem Landkreis zu einem kostenlosen Verwöhn- und Wohlfühltag ein. Denn wer viel Zeit und Energie gibt, um einen Angehörigen zu pflegen, darf sich auch mal nur auf sich konzentrieren.

Weitere Informationen finden Sie unter:

🌐 www.bodenseekreis.de/soziales-gesundheit/senioren-pflege/angebote-fuer-pflegende-angehoerige/



Online-Beratung für pflegende Angehörige

Die Betreuung eines pflegebedürftigen Menschen ist verantwortungsvoll und anstrengend. Die häusliche Pflege kann Angehörige leicht an die eigene Belastungsgrenze führen. Die ständige Überlastung kann zu Problemen und Krisen führen und Menschen in jeder Lebensphase treffen. In solch schwierigen Lebenssituationen hilft es, sich jemandem anzuvertrauen, sich mit anderen auszutauschen oder sich fachlichen Rat zu holen.

Pflegetelefon des Bundesfamilienministeriums

☎ 030 2017 9131
✉ info@wege-zur-pflege.de
🌐 www.wege-zur-pflege.de



Erreichbarkeit

Montag bis Donnerstag **9:00 bis 16:00 Uhr**



Psychologische Unterstützung für Angehörige

Das Internetportal **pflegen-und-leben.de** richtet sich an pflegende Angehörige, Freunde und Nachbarn, die pflegebedürftige Menschen im häuslichen Umfeld versorgen. Alle pflegenden Angehörigen, die gesetzlich krankenversichert sind, erhalten hier persönliche Unterstützung und psychologische Begleitung bei seelischer Belastung durch den Pflegealltag. Die Beratung erfolgt anonym, kostenfrei und datensicher.

Weitere Informationen:

Internetportal pflegen-und-leben.de

🌐 www.pflegen-und-leben.de



Informations- und Beratungsstellen für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Betreuungsgruppe für demenziell erkrankte Menschen in Tett nang

Durch dieses Angebot sollen die pflegenden Angehörigen entlastet werden und die Demenzkranken in dieser Zeit eine Wohlfühlatmosphäre mit verschiedenen Beschäftigungsangeboten vorfinden. Durch die Mithilfe von geschulten, ehrenamtlichen Helfern können auch stark unruhige und weglaufgefährdete Menschen betreut werden.

Informationen zum Angebot:

Kirchliche Sozialstation Tett nang
Wilhelmstraße 5, 88069 Tett nang

☎ 07542 944 00
✉ service@sozialstation-tett nang.de

Demenzberatung – Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Bodenseekreis e. V.

Die Fachstelle Demenz berät Sie gerne rund um das Thema Demenz. Ebenso werden Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz, unterstützte Selbsthilfegruppen für Betroffene sowie Gruppen für Angehörige angeboten. Melden Sie sich gerne.

DRK-Kreisverband Bodenseekreis e.V.
Rotkreuzstraße 2, 88046 Friedrichshafen

☎ 07541 504 126
✉ armin.baur@drk-kv-bodenseekreis.de
🌐 <https://www.drk-kv-bodenseekreis.de/angebote-kurse/alltagshilfen/hilfen-bei-demenz.html>



Alzheimer Gesellschaft BW

Die Beratung ist kostenfrei und auf Wunsch auch anonym.

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg

☎ 0711 248 496 63
✉ beratung@alzheimer-bw.de
🌐 www.alzheimer-bw.de

Rechtliche Vorsorge

Jeder Mensch kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in die Lage kommen, dass er wichtige Angelegenheiten seines Lebens nicht mehr selbstverantwortlich regeln kann. Auch Familienangehörige dürfen diese Angelegenheiten nicht ohne Bevollmächtigung erledigen.

Patientenverfügung

Mit einer Patientenverfügung können Sie schriftlich für den Fall der Entscheidungsunfähigkeit im Voraus festlegen, ob und wie Sie in bestimmten Situationen ärztlich und medizinisch behandelt werden möchten.

Vorsorgevollmacht

In einer Vorsorgevollmacht benennen Sie eine oder mehrere Personen, die Sie im Bedarfsfall rechtlich vertreten können. Die Vollmacht gilt nur für die Angelegenheiten, die in ihr genannt werden.

Betreuungsverfügung

Mit einer Betreuungsverfügung legen Sie selbst fest, welche Person vom Betreuungsgericht zur Betreuerin oder zum Betreuer bestimmt werden soll. Sie können zudem Wünsche z. B. zur pflegerischen Versorgung und bezüglich der Verwaltung des Vermögens festhalten.

Hinweise

Die Betreuungsbehörde beim Landratsamt ist befugt, Unterschriften auf Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen zu beglaubigen. Eine notarielle Unterschriftsbeglaubigung sowie eine notarielle Beurkundung sind nur bei einem Notar möglich.

Eine Registrierung der Vorsorgeverfügungen im zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer kann unter **www.vorsorgeregister.de** vorgenommen werden.

 0800 355 05 00 (kostenfreie Service-Hotline der Bundesnotarkammer)

Vorsorgemappe

Weitere Informationen unter:

www.bodenseekreis.de/soziales-gesundheit/betreuung-vorsorgeverfuegung

Ebenso können die Vorsorgemappe des Kreissenioresrates und die einzelnen Vorsorgeverfügungen heruntergeladen werden. Vorsorgemappen liegen auch im Rathaus zur Abholung aus.

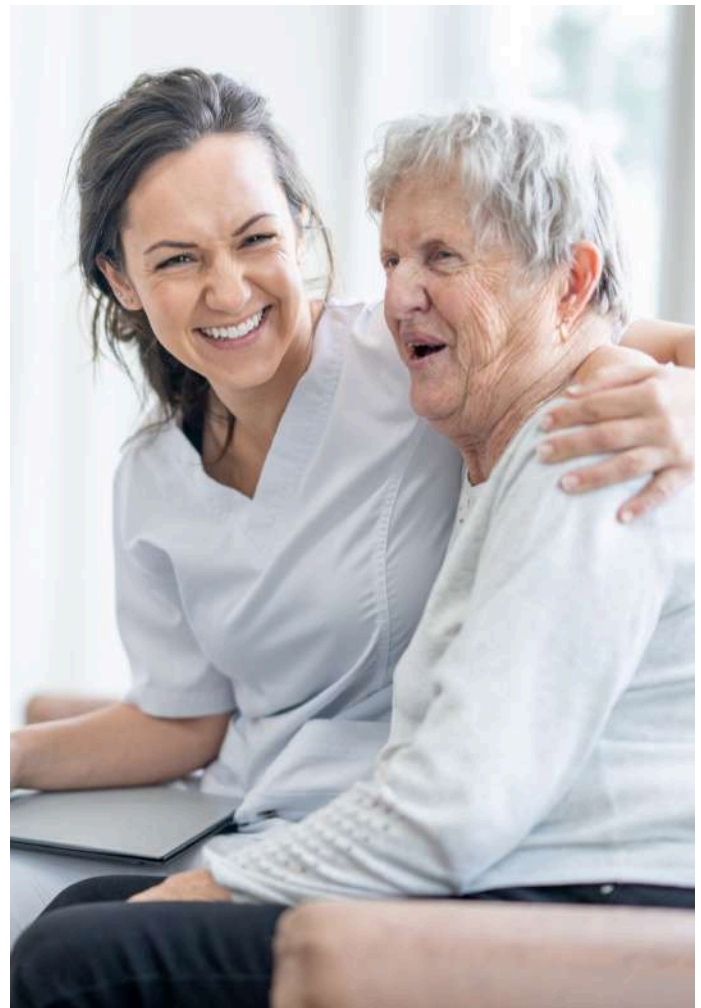
Bei Fragen können Sie sich an die Betreuungsbehörde wenden:

Landratsamt Bodenseekreis
Sozialamt / Betreuungsbehörde
Glärnischstr. 1-3, 88045 Friedrichshafen

 07541 204 51 18

 betreuungsrecht@bodenseekreis.de

 www.bodenseekreis.de



Betreuungsvereine

Im Bodenseekreis gibt es zwei Betreuungsvereine. Diese bemühen sich u. a. darum, ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer zu gewinnen, sie in ihre Aufgaben einzuführen und fortzubilden sowie Bevollmächtigte bei der Wahrnehmung ihrer Aufgaben zu beraten und zu unterstützen.

Sie informieren auch planmäßig über Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen und Patientenverfügungen.

Landratsamt Bodenseekreis

Betreuungsbehörde

☎ 07541 204 51 18
✉ betreuungsrecht@bodenseekreis.de
🌐 www.bodenseekreis.de
» Soziales & Gesundheit » Betreuung & Vorsorgeverfügung

SKM Betreuungsverein Bodenseekreis

Andreas-Strobel-Straße 6, 88677 Markdorf

☎ 07544 967 9960
✉ rentschler@skm-bodensee.de
🌐 www.skm-bodensee.de

Diakonischer Betreuungsverein Bodensee e.V.

Konstantin-Schmäh-Straße 30,
88045 Friedrichshafen

☎ 07541 978 89 70
☎ 07541 978 89 79
✉ info@diakonischer-bv-bodensee.de
🌐 www.diakonischer-bv-bodensee.de



Gesetzliche Sozialleistungen und finanzielle Hilfen

Grundsicherung im Alter und bei dauerhaft voller Erwerbsminderung

Die Grundsicherung im Alter und bei dauerhaft voller Erwerbsminderung ist eine Hilfeart der Sozialhilfe und wird nach den Bestimmungen des vierten Kapitels des Sozialgesetzbuch Zwölfter Teil (SGB XII) gewährt. Die Leistung dient zur Sicherstellung des notwendigen Lebensunterhalts, wenn das eigene Einkommen und Vermögen bzw. das Einkommen und Vermögen des Ehe- oder Lebenspartners nicht ausreicht.

Wer hat Anspruch?

Anspruch auf Grundsicherung haben Personen, die:

- die Regelaltersgrenze erreicht haben oder
- das 18. Lebensjahr vollendet haben und unabhängig von der jeweiligen Arbeitsmarktlage auf Dauer voll erwerbsgemindert sind.

Höhe der Grundsicherung

Die Grundsicherung setzt sich aus dem individuellen Regelbedarf (alleinstehende 563,00 € / Monat), der angemessenen Warmmiete sowie ggf. einem zu gewährenden Mehrbedarf zusammen. Darüber hinaus werden die Beiträge für die Kranken- und Pflegeversicherung berücksichtigt.

Antragstellung

Um Grundsicherung zu erhalten, muss ein Antrag beim Sozialamt des Bodenseekreises gestellt werden.

Landratsamt Bodenseekreis
Sozialamt / Grundsicherung
Glärnischstr. 1-3, 88045 Friedrichshafen

☎ 07541 204 51 98
✉ grundsicherung@bodenseekreis.de
🌐 www.bodenseekreis.de

Information und Anträge erhalten Sie beim:

Bürgerservice, öffentliche Sicherheit und Ordnung

☎ 07542 510 124 oder -129

✉ Soziales@tett nang.de

Hilfe zur Pflege

Personen, die wegen einer Krankheit oder Behinderung so hilfebedürftig sind, dass sie Pflege benötigen, können Hilfe zur Pflege nach dem Sozialgesetzbuch Zwölfter Teil (SGB XII) erhalten. Vorrangig sind jedoch die Leistungen der Pflegeversicherung in Anspruch zu nehmen. Hilfe zur Pflege kann im häuslichen Bereich und auch für die Aufnahme in stationären Pflegeeinrichtungen gewährt werden, wenn die Einkommens- und Vermögenswerte des Leistungsberechtigten zur Bedarfsdeckung nicht ausreichen.

Landratsamt Bodenseekreis
Sozialamt / Hilfe zur Pflege
Glärnischstr. 1-3, 88045 Friedrichshafen

☎ 07541 204 51 98

✉ sozialhilfe@bodenseekreis.de

🌐 www.bodenseekreis.de

Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung

Von der Zahlung der Rundfunk- und Fernsehgebühren können folgende Empfänger befreit werden:

- Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt
- Empfänger von Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Empfänger von Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
- Sonderfürsorgeberechtigte
- Empfänger von Hilfe zur Pflege
- Personen, denen wegen Pflegebedürftigkeit ein Freibetrag zuerkannt wird
- Bürgergeld
- Empfänger von Taubblinden- und Blindenhilfe
- Schwerbehinderte, die einen Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „RF“ besitzen

Weitere Informationen und Anträge erhalten Sie hier:

Stadt Tett nang, Bürgerservice,
öffentliche Sicherheit und Ordnung

☎ 07542 510 124 oder -129

✉ Rente@tett nang.de

Wohngeld

Wohngeld wird zur wirtschaftlichen Sicherung angemessenen und familiengerechten Wohnens als Miet- oder Lastenzuschuss zu den Aufwendungen für den Wohnraum geleistet. Es soll allen Bürgerinnen und Bürgern helfen, deren Einkommen nicht ausreicht, die Kosten einer angemessenen Wohnung zu tragen.

Stadt Tett nang, Bürgerservice,
öffentliche Sicherheit und Ordnung

☎ 07542 510 124 oder -129

✉ Rente@tett nang.de



Wohnberechtigungsschein (WBS)

Wer in eine mit öffentlichen Mitteln geförderte Wohnung einziehen will, benötigt einen Wohnberechtigungsschein. Je nach Art der Förderung werden unterschiedliche Einkommensgrenzen zu Grunde gelegt. Zur Antragstellung müssen Einkommensnachweise, Personalausweis und falls vorhanden Schwerbehindertenausweis vorgelegt werden.

Informationen und Formulare erhalten Sie hier:

Stadtverwaltung Tett nang
Sachgebiet Soziales und Integration

☎ 07542 510 126
✉ integration@tett nang.de

Tett nanger Tafel

Nicht alle Menschen haben ihr tägliches Brot – und dennoch gibt es Lebensmittel im Überfluss. Tafelläden bemühen sich, da einen Ausgleich zu schaffen.

Eine Initiativgruppe, bestehend aus evangelischer und katholischer Kirchengemeinde und dem Roten Kreuz, hat im April 2006 in Tett nang einen Tafelladen in der ehemaligen Zulassungsstelle neben dem Rathaus eröffnet.

Der Tafelladen ist jetzt umgezogen und befindet sich in der Kalchenstraße 9/1.

Der Tafelladen wird ausschließlich von ehrenamtlichen Mitarbeitern betrieben. Einkaufen kann man nur mit einem Einkaufsausweis. Ihn bekommen alle Bürgergeld-Empfänger, Empfänger von Grundsicherung, bzw. diejenigen, die mit ihrem Einkommen oder ihrer Rente unter diesen Einkommensgrenzen liegen.

Die Ausweise werden von den Kirchengemeinden und vom Amt für Soziales ausgestellt.

🕒 Öffnungszeiten

Dienstagnachmittag & Freitagvormittag

Tett nanger Tafel

☎ 07542 937 421
✉ info@tett nanger-tafel.de
🌐 www.tett nanger-tafel.de

Bürgerservice, öffentliche Sicherheit und Ordnung

☎ 07542 510 124 oder -129
✉ soziales@tett nang.de

DRK – Kleiderkammer, Ortsverein Tett nang

Menschen, die sich in engen wirtschaftlichen Verhältnissen befinden, können sich günstig mit gut erhaltener Kleidung eindecken. Kleidungsstücke für Erwachsene kosten einen Euro und Kinderkleidung 0,50 Euro. Unterwäsche, Socken, Gardinen, Tischwäsche und einiges mehr gibt es umsonst.

Gut erhaltene und saubere Kleidungsstücke, Schuhe, Bettwäsche etc. können Sie Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag zwischen 8:00 bis 11:00 Uhr im Büro der Geschäftsstelle abgeben.



Öffnungszeiten

Mittwoch & Donnerstag von **8:30 bis 11:00 Uhr**
auf der Rückseite des DRK Heimes in der Loretostraße 12

Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein Tett nang e.V.
Loretostraße 12, 88069 Tett nang

☎ 07542 933 20
✉ geschaeftsstelle@drk-tett nang.de



Schwerbehindertenausweis

Personen, die dauernd körperlich, geistig oder seelisch beeinträchtigt sind, können mit einem Schwerbehindertenausweis Vergünstigungen verschiedenster Art erhalten.

Diese richten sich nach dem Grad der Behinderung und der festgestellten gesundheitlichen Merkmale. Es gibt u. a. Ermäßigung bei Verkehrsbetrieben, Steuervorteile, Erhöhung des Wohngeldes, Telefongebührenermäßigung und Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung. Anträge nach dem Schwerbehindertenrecht liegen im Bürgerbüro bereit. Die individuelle Beratung von Behinderten in allen Fragen des Behindertenrechts erfolgt durch das Versorgungsamt beim Landratsamt Bodenseekreis.

Landratsamt Bodenseekreis
Sozialamt / Sachgebiet Versorgungsamt
Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen

☎ 07541 204 56 49
✉ versorgungsamt@bodenseekreis.de
🌐 www.bodenseekreis.de

Anträge erhalten Sie hier:

Bürgerservice, öffentliche Sicherheit und Ordnung

☎ 07542 510 124 oder -129
✉ Soziales@tetttnang.de



Landesblindenhilfe

Wer kann Blindenhilfe erhalten?

Zum Ausgleich blindheitsbedingter Nachteile haben Blinde und hochgradig sehbehinderte Menschen, die das erste Lebensjahr vollendet und ihren gewöhnlichen Aufenthalt in Baden-Württemberg haben, unabhängig vom Einkommen und Vermögen, Anspruch auf Landesblindenhilfe.

Wer hat Anspruch?

Anspruch auf Grundsicherung haben Personen, die:

- die Regelaltersgrenze erreicht haben oder
- das 18. Lebensjahr vollendet haben und unabhängig von der jeweiligen Arbeitsmarktlage auf Dauer voll erwerbsgemindert sind.

(Rechtsgrundlage: Gesetz über die Landesblindenhilfe in Baden-Württemberg)

Welche Leistungen kann man erhalten?

Volljährige blinde Menschen erhalten monatlich 410,00 Euro, blinde Menschen, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben 205,00 Euro.

Bei Leistungen der häuslichen Pflege aus der Pflegeversicherung oder bei vollstationärer Versorgung verringert sich das Blindengeld.

Hinweis:

Ist das Einkommen und Vermögen des sehbehinderten Menschen gering, kann ein ergänzender Anspruch auf Blindenhilfe im Rahmen der Sozialhilfe bestehen.

Antragstellung

Die Gewährung von Blindenhilfe ist abhängig von einer Antragstellung. Der Antrag ist beim Landratsamt - Versorgungsamt schriftlich einzureichen.

Formulare erhalten Sie bei Ihrem Landratsamt - Versorgungsamt.

Landratsamt Bodenseekreis
Sozialamt / Sachgebiet Versorgungsamt
Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen

☎ 07541 204 56 95
✉ versorgungsamt@bodenseekreis.de
🌐 www.bodenseekreis.de



Vorsorge im Todesfall

In unserer heutigen Gesellschaft sind das Sterben und die Bestattung meist ein Thema, über das sehr ungern gesprochen wird. Man verdrängt jeden Gedanken daran.

Aus diesem Grund sind Angehörige sehr oft überfordert damit, mit dem Tod eines geliebten Menschen umzugehen. Dennoch ist es ratsam, einmal über dieses unvermeidliche Thema zusammen mit Ihren Angehörigen nachzudenken, auch darüber, wie Sie Vorsorge treffen können, die letzten Dinge zu regeln.

Damit diese einmal so Abschied nehmen können, wie es Ihren Vorstellungen entspricht. Sie entlasten dadurch Ihre Angehörigen, die in dieser schweren Zeit ohnehin erschöpft sind.

Notarielles Testament

Die größte Sicherheit, den Nachlass zu regeln, bietet die Errichtung eines Testaments bei einem Notar.

Privatschriftliches Testament

Das Gesetz sieht auch die Möglichkeit vor, ein Testament ohne Inanspruchnahme eines Notars zu errichten. In diesem Fall spricht man von einem privatschriftlichen Testament.

Diese Art von Testament muss von Anfang bis Ende eigenhändig, also handschriftlich, geschrieben sein.

Bei einem privatschriftlichen Testament ist es sehr wichtig, dass Ort und Datum der Testamenterrichtung handschriftlich vermerkt sind. Am Ende der Erklärung muss das Testament mit Vor- und Familiennamen unterschrieben werden, damit Missverständnisse ausgeschlossen werden können.

Erklärungen, die nach der Unterschrift ergänzt werden, müssen wieder mit Vor- und Familiennamen unterschrieben werden, da diese sonst ungültig sind.

Ehegatten können ein solches „eigenhändiges Testament“ auch gemeinsam errichten. Hierbei ist besonders wichtig, dass die Erklärung von beiden Ehegatten unterschrieben wird, auch sind Datum und Ort anzugeben.

Auch das privatschriftliche Testament kann gegen eine geringe Gebühr beim Nachlassgericht am Amtsgericht hinterlegt werden. Sie haben somit auch die Sicherheit, dass das Testament zum Tragen kommt.

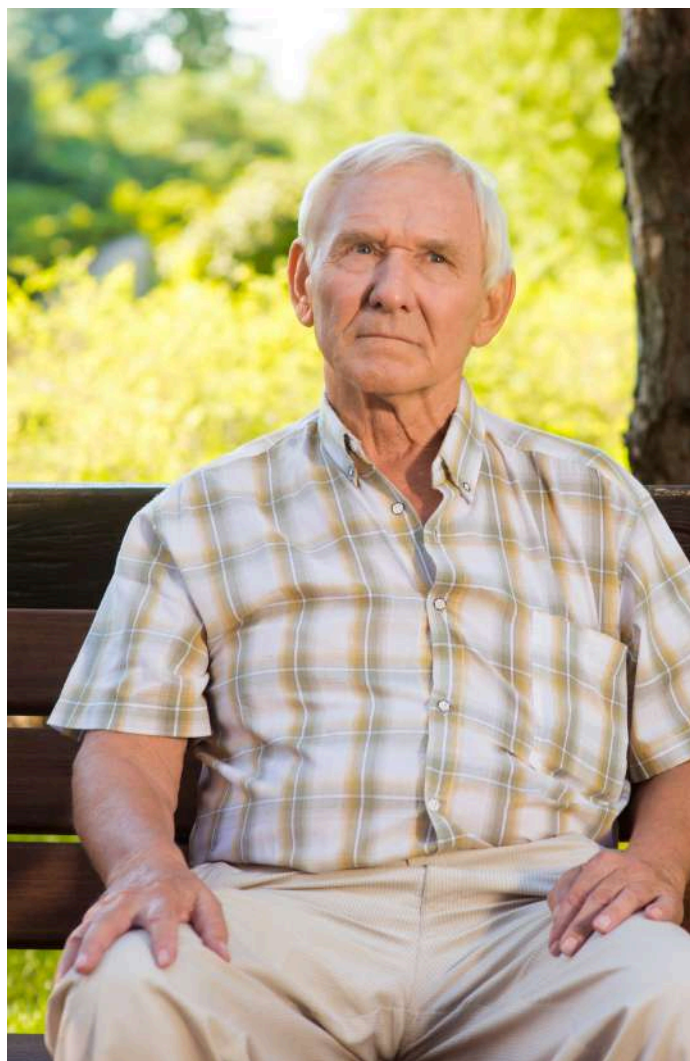
Was ist bei einem Todesfall zu tun?

Bei einem Todesfall macht es die persönliche Trauer oft schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu fassen. Die Beachtung der nachfolgenden Hinweise kann Ihnen dabei helfen:



Unmittelbar nach dem Todesfall

- **Arzt benachrichtigen:** Der Arzt muss den Tod feststellen und den Totenschein ausstellen.
- **Wichtigste Unterlagen des Verstorbenen zusammentragen:** Dazu gehören der Ausweis, Geburtsurkunden und der Organspendeausweis.
- **Verträge und Versicherungen des Verstorbenen suchen und entsprechend handeln:** Das betrifft Testament, Bestattungsvorsorge und Versicherungen.



Benötigte Unterlagen im Trauerfall:

- Personalausweis des Verstorbenen
- Totenschein
- Geburtsurkunde des Verstorbenen
- **Bei Verheirateten:** zusätzlich Heiratsurkunde oder Familienbuch
- **Bei Geschiedenen:** zusätzlich Heiratsurkunde und Scheidungsurteil
- **Bei Verwitweten:** zusätzlich Heiratsurkunde und Sterbeurkunde des bereits verstorbenen Partners

Sofern vorhanden:

- Chipkarte der Krankenkasse
- Bestattungsvorsorgevertrag
- Versicherungsunterlagen sowie Rentenversicherungsnummer
- Grabdokumente, wie Urkunden über das Nutzungsrecht einer vorhandenen Grabstätte
- Mitgliedsausweis einer Gewerkschaft – für den Fall, dass ein Sterbegeld gezahlt wird.





Innerhalb von 36 Stunden nach dem Todesfall

- **Meldung des Todesfalls beim Standesamt:** Dies sollte spätestens am folgenden Werktag geschehen. Die notwendigen Unterlagen hierfür sind: Totenschein, Personalausweis, Geburtsurkunde, ggf. Heiratsurkunde, Scheidungsurteil sowie die Sterbeurkunde des Ehe- oder Lebenspartners (sofern das Bestattungsinstitut dies nicht bereits erledigt hat).
- **Bestattungsinstitut kontaktieren:** Klären Sie die Aufgaben, die Form und den Ablauf der Beerdigung. Überprüfen Sie zudem, ob der Verstorbene einen Vorsorgevertrag mit einem bestimmten Bestattungsinstitut abgeschlossen hat.
- **Formalitäten mit Behörde/Pfarramt klären:** Klären Sie alle nötigen Details für die Beerdigung.
- **Benachrichtigung des Arbeitgebers:** Informieren Sie den Arbeitgeber sowie die gesetzlichen und privaten Versicherungsträger (Rentenversicherung, Lebensversicherung, Sterbekasse und Krankenkasse).
- **Abgabe des Testamentes beim Nachlassgericht:** Reichen Sie das Testament beim Nachlassgericht ein.
- **Todesanzeige aufgeben:** Dies kann auf Wunsch geschehen.
- **Kündigung laufender Verträge:** Kündigen Sie laufende Verträge und benachrichtigen Sie Vereine, Verbände und Organisationen, denen der Verstorbene angehörte.



Wichtige Telefonnummern

Notfallnummern

Bei jedem Notruf gilt:

Bewahren Sie Ruhe und lassen sich durch das Gespräch führen.

Zur Vorbereitung auf den Notruf können Sie folgende Fragen für sich beantworten:

- Wer ruft an? (Name, Standort, Telefonnummer)
- Wo ist das passiert? (Ort des Ereignisses, Adresse)
- Was ist geschehen? (Beschreibung des Ereignisses, Verkehrsunfall, Brand, häuslicher Unfall etc.)
- Wie viele Verletzte / Betroffene gibt es? (Zahl der betroffenen Personen, ihre Lage und die Verletzungen)
- Warten Sie auf Rückfragen. Beenden Sie den Notruf bitte erst, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

Feuerwehr und Rettungsdienst

 **112**

Polizei

 **110**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

 **116 117**

Krankentransport

 **192 22**

Hinweis für alle Bereiche

Änderungen vorbehalten, schauen Sie auch im Internet unter www.tettngang.de – oder in den StadtTTnachrichten sowie auf den jeweiligen Schautafeln, Infotafeln, Flyern, etc.

Impressum

Stadt Tettngang
Montfortplatz 7
88069 Tettngang

Bildnachweise

S. 1 © [Robert Kneschke] via Canva.com
S. 2 © Stadt TT
S. 3 © Stadt TT/ CR Dietmar Mathis
S. 4 © [Monkey Business Images], [Syda Productions], [halfpoint] via Canva.com
S. 6 © Stadtseniorenrat Tettngang
S. 7 © Stadt TT
S. 8 © [Robert Kneschke] via Canva.com
S. 9 © [alvarog1970] via Canva.com
S. 10 © [Plus] via Canva.com
S. 11 © [Monkey Business Images] via Canva.com
S. 12 © [lucigerma] via Canva.com
S. 13 © [halfpoint], [Robert Kneschke] via Canva.com

S. 14 © [carlo prearo] via Canva.com, Stadt TT
S. 16 © [Robert Kneschke], [WillyGo503] via Canva.com
S. 17 © Stadt TT
S. 18 © [Robert Kneschke] via Canva.com
S. 19 © Stadt TT
S. 20 © [Rido] via Canva.com
S. 21 © [Renewer], [AtlasStudio] via Canva.com
S. 22 © [Rido], [Spotmatik], [Roger Brown] via Canva.com
S. 23 © [Robert Kneschke] via Canva.com
S. 25 © [DNY59], [Robert Kneschke] via Canva.com
S. 26 © [sasirin pamai's Images] via Canva.com
S. 28 © [FredFroese], [SeventyFour] via Canva.com
S. 29 © [Robert Kneschke] via Canva.com
S. 30 © [fstop123], [pixelshot] via Canva.com
S. 32 © [Monkey Business Images] via Canva.com
S. 33 © [cruphoto] via Canva.com
S. 35 © [Truecreatives] via Canva.com
S. 36 © [Obencem] via Canva.com
S. 37 © [FredFroese] via Canva.com
S. 39 © [FredFroese] via Canva.com
S. 40 © [Cnv Studio], [Robert Kneschke] via Canva.com
S. 41 © [in-future] via Canva.com
S. 42 © [AlexRaths] via Canva.com
S. 43 © [FatCamera] via Canva.com
S. 44 © [Monkey Business Images] via Canva.com
S. 45 © [Ocskaymark] via Canva.com
S. 46 © [lucigerma] via Canva.com
S. 47 © [pixelshot] via Canva.com
S. 48 © [pixelshot] via Canva.com
S. 49 © [sabinevanerp], [Denisfilm] via Canva.com
S. 50 © [Syda Productions], [marako85] via Canva.com

